

# Utiliser ChatGPT et autres IA pour trouver le job de vos rêves !

## INTRO

### 00:00

- Le cours proposé consiste à donner des indications précieuses sur les divers moyens d'utiliser l'intelligence artificielle, en particulier Chat GPT, pour trouver un emploi correspondant aux aptitudes et aux souhaits de chacun
- 00:10.
- Les concepts expliqués peuvent être appliqués non seulement à Chat GPT, mais également à d'autres IA comme Cloud, Perplexity, Mistral, etc., à condition de disposer des options nécessaires
- 00:50.
- Le cours est dense et long, mais il peut être très utile pour les personnes à la recherche d'un emploi ou souhaitant se réinventer professionnellement
- 01:06.
- Pour suivre ce cours, il est conseillé de prendre son temps, de boire un café et d'étudier méticuleusement les différentes étapes
- 01:43.
- Les alternatives à Chat GPT, comme le chat en français, permettent de joindre des pièces et de réussir la recherche d'emploi
- 02:35.
- Les liens vers les sites de ces alternatives, ainsi que des vidéos expliquant leur mode d'utilisation, sont disponibles dans la description
- 02:48.
- Les deux premières étapes pour utiliser l'intelligence artificielle dans la recherche d'emploi consistent à fournir des informations personnelles, comme un CV au format PDF, et à effectuer une recherche efficace
- 03:08.
- Une méthode ultrarapide et efficace pour effectuer une recherche d'emploi sera présentée pour éviter de perdre du temps sur les différents sites d'emploi
- 03:35.

## 1.LA RECHERCHE

### 03:49

- Il est conseillé d'installer l'extension SEO SERP sur Google pour faciliter les recherches efficaces et rapides sur le web
- 04:01.
- L'extension SERP utilise les larges langage models pour mettre en avant les sites les mieux référencés en fonction de la recherche effectuée
- 04:08.

- Pour utiliser l'extension, cliquer seulement sur l'icône, saisir le motif de la recherche d'emploi, puis cliquer sur "Search" pour obtenir les 10 sites les plus référencés
- 04:33.
- Les résultats de la recherche peuvent ensuite être copiés et collés dans ChatGPT pour effectuer une recherche plus approfondie et ciblée
- 05:59.
- Pour utiliser ChatGPT, vous devez contextualiser le rôle attribué à l'IA et de fournir des précisions quant à son propre rôle, en l'occurrence, la recherche d'un poste d'infographiste dans les Alpes-Maritimes
- 06:21.
- La technique consistant à effectuer une recherche d'emploi avec ChatGPT nécessite de fournir des instructions personnalisées, telles que le poste recherché et la localisation géographique
- 06:50.
- La méthode SERP établie sur les 10 sites les plus référencés peut être utilisée pour effectuer une recherche poussée et ciblée avec ChatGPT
- 07:11.
- Grâce à une extension, une recherche a été lancée pour trouver des postes d'infographie dans la région maritime, mais il aurait été préférable d'ajouter une phrase pour affiner la recherche
- 07:22.
- La question est de savoir si en cliquant sur un site, on tombe directement sur l'annonce correspondante, ce qui n'est pas toujours le cas
- 07:47.
- ChatGPT permet désormais d'afficher ses sources, mais la méthode utilisée peut amener à tomber sur une carte Google Maps au lieu de l'offre d'emploi elle-même
- 07:56.
- Pour éviter cela, il est possible de demander à ChatGPT de fournir l'offre d'emploi sur la page dédiée et non sur une carte Google Maps
- 08:16.
- Cette précision permet de gagner du temps et d'obtenir une liste d'offres d'emploi plus précises
- 08:26.
- En relançant la recherche avec cette précision, on obtient une liste similaire, mais avec des liens directs vers les offres d'emploi
- 08:37.
- Grâce à cette méthode, on peut gagner des minutes, voire des heures de recherche sur Google
- 09:08.
- La deuxième étape consiste à entrer des instructions personnalisées pour affiner la recherche
- 10:06.

## **2.INFOS PERSONNALISÉES ET BASE DOCUMENTAIRE**

### **10:09**

- Pour utiliser ChatGPT et d'autres IA pour trouver un emploi, il est possible d'effectuer un copier-coller de votre CV au format texte si vous n'avez pas la version payante de ChatGPT, ou de cliquer sur le trombone pour lier le CV si vous avez la version payante
- 10:17.

- Une deuxième solution consiste à entrer des instructions personnalisées, en cliquant sur l'icône correspondant à votre abonnement, puis en allant dans "Personnaliser ChatGPT" pour trouver les informations qui permettront à l'intelligence artificielle de mieux vous connaître
- 10:40.
- Il est possible de personnaliser la tonalité et la typologie de réponse de ChatGPT en choisissant un ton professionnel, didactique ou en sélectionnant un mode par défaut
- 11:18.
- Il est également possible de fournir des informations générales à ChatGPT, telles que des instructions pour améliorer une compétence précise, mais cela n'est pas nécessaire dans ce cas
- 11:49.
- Il est important de fournir à ChatGPT des informations précises sur votre recherche d'emploi, telles que votre spécialité (infographiste) et la région où vous cherchez un emploi (Alpes-Maritimes)
- 12:20.
- Les instructions personnalisées offrent à ChatGPT le moyen de faciliter son arc de recherche . Il est aussi essentiel de les éliminer une fois que vous avez procédé à la recherche et que vous voulez passer à autre chose.
- 12:40.
- Les instructions personnalisées ajoutées au fait d'intégrer votre CV comme référence documentaire vont optimiser les facultés de ChatGPT pour vous entraîner pour un entretien d'embauche et toute autre option
- 13:18.
- Pour utiliser ChatGPT et d'autres IA pour trouver le job de vos rêves, il est important de fournir des informations personnalisées et des instructions claires pour que l'IA puisse favorablement répondre à vos questions
- 13:44.
- Une fois les instructions personnalisées entrées, il est possible de charger un fichier local contenant votre CV et d'autres informations pertinentes pour l'analyse
- 13:59.
- Il est essentiel de fournir une instruction importante à l'IA pour qu'elle puisse analyser la compatibilité entre les exigences du poste et votre profil
- 14:09.
- Pour analyser la compatibilité entre les exigences du poste et votre profil, il est possible de demander à l'IA de se fonder sur votre CV et les instructions personnalisées pour le poste recherché
- 14:30.
- L'IA peut fournir des conseils et des indications personnalisées liées au poste, notamment en analysant les missions, le profil et les exigences du poste
- 14:41.
- Grâce aux informations fournies, l'IA peut préciser si le poste est intéressant pour vous et fournir une analyse de la compatibilité entre le profil du poste et votre expérience
- 15:24.
- L'analyse de la compatibilité peut inclure des aspects tels que la maîtrise des réseaux sociaux, la gestion de la communication, la publicité Facebook et Instagram, ainsi que la maîtrise des outils informatiques
- 15:45.
- L'IA peut également analyser votre expérience dans la rédaction de contenu, la planification et le respect des délais, comme votre compétence avec des outils tels que Photoshop, Illustrator et Canvas.
- 16:35.
- Enfin, l'IA peut fournir des conseils personnalisés pour vous aider à déterminer si le poste est adapté à vos compétences et à vos expériences
- 16:52.

- Un candidat possède un fort sens de l'organisation, de la rigueur, de l'autonomie et d'analyse, qui sont des qualités importantes pour un poste en alternance pour un master bac 5
- 16:59.
- Le poste en question est lié à la communication dans le domaine médical. Il serait aussi bénéfique pour le candidat de se familiariser avec les terminologies et les spécificités de ce secteur pour mieux répondre aux besoins du poste.
- 17:16.
- Le candidat a une large expérience dans plusieurs domaines, ce qui permet de montrer sa polyvalence dans sa candidature. Il serait aussi pertinent de mettre en avant cette diversité comme un atout pour enrichir la communication numérique de l'entreprise
- 17:31.
- Le candidat a les compétences techniques nécessaires, l'expérience en communication et la capacité à travailler de manière autonome, mais une familiarisation avec le secteur médical et la gestion des spécificités liées à ce domaine pourrait être un axe d'amélioration
- 17:55.
- Le profil du candidat est solide et il pourra facilement s'adapter à ce rôle avec les bonnes ressources de formation, mais la comparaison effectuée entre le profil de poste recherché et les éléments inclus dans le CV du candidat pourrait révéler quelques écarts
- 18:12.
- Le seul élément qui peut parasiter l'ensemble est la connaissance du vocabulaire et de la sémantique médicale liée au poste, cependant cela n'est pas un obstacle majeur et peut être résolu par une autoformation
- 18:38.
- Les informations entrées et la base documentaire symbolisée par le CV ont permis de trouver un poste correspondant. Ainsi, il est maintenant possible de continuer à s'entraîner pour répondre favorablement à ce poste dans les différentes étapes à suivre.
- 18:56.
- La prochaine étape consiste à demander à ChatGPT de fournir l'ensemble des questions qui pourraient être posées lors d'un entretien pour le poste en question
- 19:18.

### 3.LISTE DES QUESTIONS POSÉES

#### 19:21

- Pour se préparer à un entretien d'embauche, il est utile de demander à ChatGPT de fournir une liste exhaustive des questions les plus posées pour un poste spécifique, afin de pouvoir y répondre favorablement et facilement
- 20:07.
- Il est possible de demander à ChatGPT de fournir ces questions sous forme de tableau, triées de la plus facile à la plus difficile, en précisant les guillemets pour indiquer que l'on cite quelque chose
- 20:20.
- ChatGPT peut fournir des réponses adaptées à ces questions, ce qui permet de se préparer efficacement à l'entretien
- 20:59.
- Les questions posées peuvent inclure des sujets tels que la présentation de soi, les expériences professionnelles, la gestion de réseaux sociaux, la création de contenu, la priorisation des tâches, l'analyse de l'impact des actions de communication, etc.
- 21:10.
- Il est possible d'enrichir la liste de questions en ajoutant le mot « enrichir » à la demande, ce qui permet à ChatGPT de fournir un tableau plus développé
- 21:59.

- Depuis quelques mois, ChatGPT a adopté la stratégie de Perplexity, qui consiste à fournir des possibilités d'itération, c'est-à-dire des questions susceptibles d'être posées et que l'on n'a pas forcément posées à la base
- 22:17.
- Il est important de se préparer à l'entretien en élaborant des exemples pour chaque question, en étant consciencieux et détaillé, tout en évitant de trop s'étendre sur des détails inutiles
- 22:35.
- La préparation à l'entretien permet d'aborder celui-ci avec plus de confiance et de répondre efficacement à la plupart des questions posées
- 22:49.

## 4.DEMANDEZ LES RÉPONSES ADÉQUATES

### 23:50

- Pour trouver le job de vos rêves, il est important de demander les réponses adéquates à ChatGPT, qui peut fournir des réponses précises et adaptées aux questions que vous vous posez
- 23:58.
- Il est inutile de perdre du temps à répondre vous-même aux questions si ChatGPT peut vous fournir des réponses cohérentes et adaptées
- 24:09.
- Il faut demander à ChatGPT de fournir les réponses les plus adaptées à chaque question de manière claire et correspondant à un style oral, pour éviter que les réponses paraissent trop littéraires
- 24:28.
- ChatGPT peut reconnaître votre identité et votre parcours pour fournir les réponses les plus adaptées aux questions posées
- 24:51.
- Pour que ChatGPT puisse fournir des réponses adaptées, il faut lui fournir des informations sur votre identité et votre parcours, comme le fait Barthélémy Nobili, formateur d'adulte spécialisé en bureautique, infographie et droit des nouvelles technologies
- 24:58.
- Il est important de compléter vos informations, comme votre CV, pour que ChatGPT puisse fournir des réponses précises et adaptées
- 25:11.
- ChatGPT peut vous aider à préparer un entretien d'embauche en vous fournissant des réponses à des questions susceptibles d'être posées, ce qui peut vous enlever du stress et de l'incertitude
- 26:12.
- Le processus de préparation à un entretien d'embauche avec ChatGPT n'est pas fini après cette étape, il va s'enrichir et vous permettre d'évacuer le stress lié à un entretien d'embauche
- 26:24.

## 5.TRANSFORMEZ L'IA EN RECRUTEUR VIRTUEL

### 26:40

- Il est possible de passer à l'étape suivante si les réponses apportées lors de l'étape 4 sont satisfaisantes et ont réduit le stress en entraînant aux réponses, mais si vous voulez vous

confronter à d'autres types de questions plus piégeuses, il est conseillé de respecter cette étape

- 26:52.
- En tant que recruteur spécialisé, on peut demander à ChatGPT quelles seraient les 10 questions susceptibles d'être systématiquement posées par rapport à son profil et quel serait le top 5 des questions pièges qui seraient susceptibles d'être posées pour mettre en difficulté
- 27:22.
- Parmi les questions les plus fréquemment posées, il y a : « Pouvez-vous me parler de votre parcours en formation et en infographie ? », qui permet au recruteur de connaître l'expérience concrète et les compétences en matière de formation
- 27:52.
- ChatGPT fournit des réponses recommandées pour certaines questions, comme « Comment gérez-vous les différents aspects d'un projet en communication numérique ? » ou « Comment travaillez-vous en équipe ? »
- 28:13.
- Le top 5 des questions pièges inclut : « Quelles sont vos faiblesses ? », qui vise à tester la capacité à s'autoévaluer et peut déstabiliser si l'on n'est pas préparé à la répondre honnêtement
- 28:33.
- Pour répondre à la question « Quelles sont vos faiblesses ? », il est recommandé de parler d'une faiblesse qui n'est pas essentielle pour le poste, mais que l'on a activement travaillé à améliorer
- 28:42.
- D'autres questions pièges incluent : « Pourquoi avez-vous quitté vos précédents postes ? », « Comment réagissez-vous face à la critique ? », « Avez-vous des problèmes avec l'autorité ou le respect des processus ? » et « Où vous voyez-vous dans 5 ans ? »
- 29:00.
- Il est important de demander des itérations et de pousser ChatGPT dans ses derniers retranchements pour obtenir des réponses précises et utiles
- 29:14.
- Pour répondre efficacement aux questions pièges lors d'un entretien d'embauche, il est essentiel de rester calme, de prendre son temps avant de répondre et de pratiquer des réponses positives
- 29:24.
- Il est important de maintenir une posture positive et ouverte, d'utiliser des exemples et de ne pas mentir, même si cela signifie reconnaître ses faiblesses
- 29:37.
- Lorsqu'on vous demande de parler de vos faiblesses, il est préférable de proposer une réponse qui se démarque des réponses classiques, comme le perfectionnisme, pour éviter de paraître prévisible
- 31:04.
- Une autre possibilité de réponse pour discuter de ses faiblesses pourrait être de dire que l'on peut parfois être un peu trop focalisé sur les détails, ce qui peut ralentir le processus, mais que l'on a appris à régir son temps pour maintenir un bon équilibre
- 32:03.
- Il est important de se différencier des réponses lambda en proposant des exemples et en montrant comment on a appris à régir ses faiblesses pour améliorer ses performances
- 31:37.
- Les réponses doivent être adaptées à son propre profil et à son expérience professionnelle, et il est essentiel de tester différentes réponses pour trouver celles qui conviennent le mieux
- 30:50.
- L'objectif est de montrer au recruteur que l'on est capable de réfléchir de manière critique et de proposer des solutions concrètes pour améliorer ses performances
- 30:11.

## 6.UTILISEZ VOTRE SMARTPHONE

### 32:40

- Pour bénéficier d'une véritable simulation de recrutement, il est possible d'utiliser son smartphone et d'activer ChatGPT en mode vocal, en lui demandant de simuler un entretien oral
- 32:47.
- Les instructions personnalisées entrées dans ChatGPT sont sauvegardées dans la mémoire du téléphone, permettant ainsi de les retrouver lors de l'utilisation de l'application sur le même compte
- 33:04.
- Il est possible de demander à ChatGPT de poser des questions pertinentes liées au profil souhaité et d'attendre les réponses, puis de préciser si la qualité de celles-ci correspond aux attentes du recruteur
- 33:28.
- Cette simulation en temps réel permet de se sentir plus à l'aise et de pratiquer les questions réponses orales, ce qui peut être bénéfique pour les personnes mal à l'aise à l'oral ou stressées par l'événement
- 34:24.
- Il est également possible de poser des questions pièges liées au poste et de demander à ChatGPT d'attendre les réponses, puis de préciser si celles-ci sont susceptibles de convenir au recruteur
- 34:52.
- ChatGPT peut fournir la meilleure réponse possible, ainsi que des axes d'amélioration pour répondre convenablement possible, et spécifier si le ton de la voix ou la manière de répondre est correcte
- 35:08.
- Il est possible de personnaliser le prompt pour obtenir le meilleur entraînement possible, par exemple, en demandant à ChatGPT de répondre après les cinq premières questions
- 35:26.

## 7.QUESTIONS / RÉPONSES LES PLUS DÉTESTÉES

### 35:47

- Les recruteurs sont souvent agacés par certaines questions ou réponses répétitives lors des entretiens, il est donc important de les éviter pour maximiser ses chances d'être retenu
- 35:57.
- Une question à éviter est : « Pouvez-vous me dire ce que vous attendez de moi pour ce poste ? », car elle peut montrer un manque d'initiative et d'engagement. Il est préférable de montrer que l'on a étudié le poste et que l'on est prêt à contribuer
- 36:25.
- Une réponse à éviter est : « Je n'ai pas réellement de points faibles », parce qu'elle semble irréaliste ou manquer d'humilité, il est préférable de reconnaître ses domaines d'amélioration
- 36:57.
- Une réponse à éviter est : « J'ai quitté mon dernier poste à cause de mauvaises relations avec mon supérieur », car elle peut paraître négative, il est préférable de dire que l'on a quitté son précédent poste pour rechercher de nouveaux défis
- 37:27.
- Une réponse à éviter est : « Je suis prêt à prendre n'importe quel poste peu importe le domaine », parce qu'elle peut montrer un manque de motivation et d'intérêt pour le poste, il est préférable de montrer que l'on est motivé et intéressé par le poste

- 37:53.
- Une question à éviter est : « Quel est le salaire pour ce poste ? », car elle peut paraître trop directe et mercenaire, il est préférable de poser des questions plus ouvertes et intéressantes
- 38:01.
- Grâce à ChatGPT, il est possible de se préparer aux entretiens en anticipant les questions et les réponses à éviter, ce qui peut renforcer les chances d'obtenir un poste
- 38:17.

## 8.LA LETTRE DE MOTIVATION

### 38:40

- Il est possible de demander à ChatGPT de créer une lettre de motivation en lien avec le poste recherché, en mettant en avant les points clés susceptibles d'attiser l'intérêt du recruteur, avec le style écrit le plus approprié et en tenant compte des axes caractéristiques définissant le profil et les informations liées
- 39:01.
- La lettre de motivation générée par ChatGPT est bien structurée, avec des paragraphes équilibrés et une longueur de 5 à 6 lignes chacun, ce qui la rend agréable à lire et évite les gros pavés de texte
- 39:48.
- ChatGPT peut expliquer les points clés mis en avant dans la lettre de motivation et fournir des informations supplémentaires sur la manière dont la lettre a été rédigée
- 40:07.
- Il est possible de demander à ChatGPT d'exporter la lettre de motivation au format Word, en incluant les coordonnées du recruteur, ce qui peut être utile pour personnaliser la lettre
- 40:39.
- ChatGPT peut se souvenir des informations fournies au début de la conversation et les utiliser pour personnaliser la lettre de motivation, même si la conversation est longue
- 41:30.
- Le prompt idéal pour demander à ChatGPT de créer une lettre de motivation serait de lui demander d'analyser le CV et de créer une lettre de motivation en lien avec le poste recherché
- 42:39.

## 9.LE CV

### 42:43

- ChatGPT peut être utilisé pour améliorer un CV en fournissant des axes d'amélioration et en proposant une reformulation intégrale au niveau rédactionnel pour offrir au lecteur, en l'occurrence le recruteur, la meilleure expérience de lecture possible
- 42:52.
- Les points positifs du CV initial incluent des expériences solides en formation infographie et gestion de projet, ainsi qu'une maîtrise d'outils variés et des informations complémentaires
- 43:19.
- Cependant, certaines informations sont répétées, notamment les fonctions de formateur et l'expertise en infographie, ce qui pourrait alourdir la lecture
- 43:28.
- Les compétences clés et les outils maîtrisés sont noyés dans le texte, et une section distincte pour les compétences techniques serait plus lisible
- 43:33.



- Certaines expériences plus anciennes pourraient être abrégées ou supprimées si elles n'ajoutent pas de valeur au poste recherché
- 43:43.
- L'organisation actuelle du CV complique une lecture rapide et il manque une hiérarchisation claire des sections
- 43:48.
- Les informations principales sont présentes, mais elles pourraient être restructurées pour plus d'impact
- 43:57.
- ChatGPT propose une reformulation du CV, avec un nouveau CV bien organisé selon les normes connues, y compris un résumé professionnel, des compétences techniques et une expérience professionnelle
- 44:07.
- Le CV réorganisé est téléchargeable au format Word et propose une mise en forme correcte, avec un résumé professionnel, des compétences techniques et des expériences professionnelles bien structurées
- 45:07.
- Il est possible de demander à ChatGPT de fournir des exemples de phrases pour améliorer encore le CV
- 46:01.

## 10. LES PHRASES CLÉ

### 46:05

- Pour préparer un entretien d'embauche, il est possible de demander à ChatGPT de fournir des phrases clés basées sur la présentation de ses forces et de ses compétences, afin de démontrer son sérieux et sa motivation en rapport avec le poste souhaité, avec un ton adapté à une présentation orale et faisant preuve de sang-froid et d'assurance
- 46:27.
- Ces phrases clés peuvent être utilisées pour mettre en avant ses forces et ses faiblesses, et pour se prémunir contre des questions pièges
- 46:13.
- Voici quelques exemples de phrases clés qui peuvent être utilisées : « Je maîtrise parfaitement des outils essentiels comme Photoshop, Illustrator, Dreamweaver qui sont au cœur de la création de contenu virtuel percutant »
- 47:14.
- D'autres exemples incluent : « J'ai une solide expérience dans la gestion des réseaux sociaux où j'ai développé des stratégies pour augmenter l'engagement et optimiser des publications »
- 47:19.
- Il est également possible de mentionner ses compétences en analyse de données, grâce à des outils comme Google Analytics, pour mesurer l'impact des campagnes et ajuster les stratégies en conséquence
- 47:28.
- Concernant l'organisation et la méthodologie, il est possible de mentionner : « Mon approche de travail repose sur une organisation méthodique, je planifie mes tâches, fixe des priorités et respecte toujours les délais tout en maintenant un haut niveau de qualité »
- 47:44.
- Il est important de mentionner ses qualités humaines et relationnelles, comme la capacité à communiquer de manière claire et efficace avec les équipes et les partenaires
- 48:01.

- Enfin, il est possible de conclure en mentionnant sa motivation et sa capacité à s'adapter, en disant par exemple : « Je suis convaincu que mes compétences techniques, ma rigueur organisationnelle et ma capacité à m'adapter feront de moi un atout pour votre équipe »
- 48:38.

## 11. INFOS SUR L'ENTREPRISE

### 49:25

- Pour obtenir des informations sur l'entreprise qui recrute, il est possible de demander à ChatGPT de fournir des renseignements précis sur l'entreprise en question, notamment pour les problèmes juridiques ou financiers éventuels
- 49:47.
- Le prompt à utiliser pour obtenir ces informations est : « Merci de me fournir des renseignements précis sur l'entreprise enquête du poste recherché et signale-moi si cette dernière ne souffre pas de problèmes juridiques ou liés à des soucis financiers »
- 50:13.
- Il est également possible de se fonder sur le site société.com pour enquêter sur l'entreprise
- 50:19.
- Le site société.com est un site de l'État qui présente toutes les entreprises qui ont ouvert, fermé, ou qui ont des problèmes financiers
- 50:25.
- ChatGPT peut fournir des informations sur l'entreprise, telles que son domaine d'activité, ses initiatives récentes et les avis des étudiants ou des clients
- 50:52.
- Les informations fournies par ChatGPT peuvent provenir de différentes sources, telles que des sites web spécialisés dans la formation ou des sites d'avis de clients
- 51:23.
- Il est important de vérifier les sources utilisées par ChatGPT pour s'assurer de la fiabilité des informations fournies
- 51:45.
- Si l'entreprise souffre de problèmes légaux ou financiers, ChatGPT devrait être en mesure de les détecter et de les signaler
- 51:59.
- La question subsidiaire posée à ChatGPT peut s'avérer très utile pour obtenir des informations précieuses sur l'entreprise qui recrute
- 52:19.

## 12. CONSEILS SUBSIDIAIRES

### 52:23

- Pour un entretien d'embauche, il est important de porter des vêtements propres et sobres, tels que des vestes ou des blazers, des chemises, des pantalons et des chaussures, ainsi que des accessoires discrets, et d'éviter les couleurs trop voyantes et les motifs trop visibles
- 53:08.
- Il est également recommandé de choisir des tons neutres ou pastel et d'éviter les vêtements trop décontractés
- 53:13.
- Concernant l'attitude corporelle, il est important de maintenir une posture droite, les épaules détendues et les mains posées sur les genoux, et d'éviter de croiser les bras ou de paraître agité

- 53:29.
- Il est conseillé de prendre quelques respirations profondes avant d'entrer pour se détendre et calmer son rythme cardiaque
- 53:38.
- Pendant l'entretien, il est important de maintenir un contact visuel naturel avec l'interlocuteur pour montrer son engagement et son intérêt, et d'alterner entre les yeux, le front et les lèvres
- 53:47.
- Il est également recommandé de hocher la tête parfois pour montrer que l'on suit, d'incliner légèrement la tête vers l'avant lorsque l'on écoute pour montrer son intérêt, et d'éviter les tics nerveux tels que le tapement des doigts ou le balancement des jambes
- 54:37.
- Enfin, il est important de proposer une poignée de main ferme et pas écrasante, et de maintenir une posture assise droite avec les pieds à plat
- 54:17.

## 13. E-MAIL DE REMERCIEMENTS

### 55:16

- Envoyer un e-mail de remerciement après un entretien peut faire pencher la balance en faveur d'un candidat, car peu de personnes le font, et cela peut aider à se rappeler au recruteur
- 55:26.
- L'e-mail de remerciement doit souligner les atouts et la motivation du candidat pour le poste, et il est conseillé de le demander à ChatGPT pour obtenir un exemple
- 55:53.
- Le concept de marketing numérique suggère que les lecteurs doivent recevoir au moins 3 à 5 rappels pour se souvenir d'un produit, et un mail de remerciement peut servir de rappel au recruteur
- 56:20.
- L'objet de l'e-mail doit être clair, par exemple « Remerciement suite à notre entretien pour le poste de chargé de communication »
- 56:49.
- L'e-mail doit commencer par une expression de gratitude pour le temps consacré par le recruteur, suivie d'une mention de la date de l'entretien et de l'opportunité d'en apprendre davantage sur l'entreprise
- 56:53.
- La fin de l'e-mail doit exprimer la motivation du candidat à rejoindre l'équipe et à contribuer aux projets de communication, ainsi que sa disponibilité pour fournir des informations complémentaires
- 57:21.
- Le ton de l'e-mail doit être professionnel et respectueux, avec un rappel des points marquants de l'entretien et une expression de motivation
- 57:52.
- Il est conseillé de demander à ChatGPT de proposer des itérations et des points importants pour l'e-mail de remerciement
- 58:01.

## 14. SYNTHÈSE GLOBALE FINALE

### 58:09

- Un tableau récapitulatif ultra-détaillé est créé pour fournir un document de révision générale prêt à l'emploi sous forme de tableau, reprenant l'ensemble des points clés, des questions réponses, des attitudes à adopter et des axes d'amélioration
- 58:17.
- Le tableau est conçu pour proposer une vue d'ensemble claire et organisée de tous les aspects à réviser avant, pendant et après l'entretien, et peut-être personnalisé en fonction de son propre style et des exigences spécifiques du poste
- 01:00:35.
- Le tableau rappelle l'ensemble du processus, y compris les éléments clés, les attitudes à adopter et les axes d'amélioration, tels que maintenir un contact visuel naturel, parler calmement avec confiance, structurer la réponse et montrer un impact mesurable
- 59:36.
- Le tableau propose également des conseils pour améliorer la présentation, tels que réaffirmer sa motivation, récapituler brièvement ses compétences en lien avec le poste, ajouter une phrase personnalisée liée à un élément marquant de l'entretien et entraîner sa présentation pour gagner en fluidité et assurance
- 01:00:09.
- Le tableau est conçu pour être utilisé comme une antisèche, et l'ensemble des prompts utilisées pour créer le tableau sont disponibles en description
- 01:00:58.
- Il est possible de demander à ChatGPT d'exporter le résumé sous forme de tableau directement imprimable, ce qui permet de bénéficier d'une méthode bien huilée et ultra-détaillée pour la recherche d'emploi
- 01:01:16.

## CONCLUSION

### 01:01:37

- Une bonne utilisation des IA peut simplifier la recherche d'emploi au-delà de son aspect purement lié à la recherche d'emploi
- 01:01:45
- Les personnes qui critiquent systématiquement l'intelligence artificielle sont souvent à côté de la plaque et voient uniquement ses aspects négatifs
- 01:01:59
- L'objectif de ce tutoriel n'est pas de rendre les utilisateurs spécialistes en IA, mais plutôt de leur montrer comment utiliser un outil efficace à base de prompts
- 01:02:13
- Ce tutoriel peut aider les utilisateurs à gagner du temps dans leur recherche d'emploi grâce à la méthode SERP et à diminuer leur stress face aux employeurs
- 01:02:28
- L'IA n'est pas un démon indomptable, mais plutôt un outil qui peut être utilisé pour faciliter la recherche d'emploi
- 01:02:52
- Ce tutoriel est destiné aux personnes à la recherche d'un emploi, celles qui sont en reconversion professionnelle et celles qui sont désespérées, car elles manquent de conseils pour leur recherche d'emploi
- 01:03:06
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser la version payante de ChatGPT, des alternatives sont disponibles et sont mentionnées dans la description de la vidéo
- 01:03:33

- Des formations et des cadeaux sont disponibles dans l'espace personnel de l'auteur, notamment sur le prompt engineering pour mieux comprendre les bonnes questions à poser à l'IA
- 01:03:51