

Comment utiliser au mieux ChatGPT-4o!

<https://www.youtube.com/watch?v=2qRNbPM7R9A>

Résumé et développement par Gpt-4o

****Introduction :****

Bienvenue dans ce guide pratique pour optimiser votre utilisation de ChatGPT-4o, la dernière intelligence artificielle d'OpenAI. Voici les meilleures pratiques pour exploiter tout son potentiel et obtenir des réponses précises et personnalisées.

****1. Comprendre les Limites :****

ChatGPT, en version gratuite, limite le nombre de messages à environ une douzaine toutes les trois heures. Si vous dépassez ce quota, vous serez rétrogradé à GPT-3.5. Pour éviter cela, utilisez GPT-3.5 pour les tâches simples et GPT-4o pour des tâches plus complexes.

****2. Gestion du Quota (Quota Management) :****

Commencez vos requêtes avec GPT-3.5. Si la réponse n'est pas satisfaisante, passez à GPT-4, puis à GPT-4o si nécessaire. Cette approche permet de préserver votre quota de messages tout en assurant des réponses de qualité optimale.

****3. Différences entre GPT-4 et GPT-4o :****

- ****Vitesse**** : GPT-4o est plus rapide que GPT-4.
- ****Utilisation des Informations**** : GPT-4o exploite davantage les informations contextuelles grâce à la fonctionnalité "ChatGPT Memory". Si vous avez besoin que l'IA utilise des informations mémorisées, privilégiez GPT-4o. Sinon, GPT-4 peut être plus efficace.

****4. Prompt Engineering :****

GPT-4o nécessite des prompts plus précis et détaillés pour éviter les réponses hors contexte. Définissez clairement les rôles, tâches, objectifs, et contexte dans vos requêtes pour obtenir les meilleurs résultats.

****5. Instructions Personnalisées (Custom Instructions) :****

Utilisez les instructions personnalisées pour paramétrer ChatGPT en fonction de vos besoins spécifiques. Cette fonctionnalité est particulièrement utile pour les tâches récurrentes ou spécifiques à un domaine. Consultez le tutoriel complet sur les custom instructions pour en tirer le meilleur parti.

****6. Exemples Pratiques :****

- ****Rédaction de Newsletters**** Commencez par GPT-3.5 pour une première ébauche, puis passez à GPT-4 ou GPT-4o pour affiner et améliorer la qualité.
- ****Création de Scripts Vidéo**** : Utilisez GPT-4o pour des scripts détaillés et personnalisés, en intégrant les aspects mémorisés comme les noms ou les préférences spécifiques.

****7. Formation et Ressources Supplémentaires :****

Investissez dans une formation approfondie pour maîtriser ChatGPT-4o. Profitez des modules vidéo, des tutoriels, et des bases de prompts pour améliorer votre utilisation au quotidien.

Les Prompts GPT-4o (8:01)

****Les prompts jouent un rôle crucial dans l'efficacité des interactions avec ChatGPT-4o.**** Un prompt bien formulé peut faire la différence entre une réponse vague et une réponse précise et utile. ChatGPT-4o, avec ses capacités avancées, exige des prompts détaillés et contextuels pour fournir des résultats optimaux.

Comment Rédiger un Bon Prompt :

- **Soyez Spécifique**** : Donnez autant de détails que possible. Par exemple, au lieu de demander "Rédige un article sur l'intelligence artificielle", demandez "Rédige un article de 500 mots sur l'impact de l'intelligence artificielle dans la médecine, en mettant en avant des exemples concrets et récents".
- **Définissez le Contexte**** : Fournissez des informations contextuelles pour aider l'IA à comprendre vos besoins. Par exemple, si vous travaillez sur un projet scolaire, mentionnez le niveau d'étude et les objectifs précis.
- **Structurer les Requêtes Complexes**** : Pour des tâches complexes, divisez le prompt en étapes. Par exemple, "1. Introduire le sujet de l'IA en médecine. 2. Décrire trois applications concrètes. 3. Conclure avec les défis et les perspectives futures."

Exemple Pratique :

...

Demande : "Rédige un article de 300 mots pour un blog tech, expliquant comment l'IA peut améliorer les diagnostics médicaux, en citant des études récentes et en proposant des solutions innovantes."

...

Réponse : Un article structuré et informatif, adapté à un public intéressé par les technologies médicales.

Les Custom Instructions (11:35)

Les "Custom Instructions" permettent de personnaliser les interactions avec ChatGPT-4o en spécifiant des préférences et des besoins spécifiques. Cette fonctionnalité est particulièrement utile pour les utilisateurs qui ont des exigences précises en matière de style, de ton, ou de contenu.

Comment Configurer les Custom Instructions :

1. **Accéder aux Paramètres :** Allez dans les paramètres de ChatGPT et trouvez l'option "Custom Instructions".
2. **Définir vos Préférences :** Vous pouvez spécifier des préférences pour le ton (formel, décontracté), le style d'écriture (scientifique, narratif), et le type de réponses (courtes, détaillées).
3. **Exemples de Requêtes Personnalisées :**
 - **Ton Décontracté :** "Réponds de manière amicale et décontractée."
 - **Style Narratif :** "Utilise un style narratif avec des anecdotes et des exemples concrets."
 - **Réponses Détaillées :** "Fournis des réponses détaillées avec des explications approfondies."

Exemple Pratique :

Custom Instruction : "Toujours inclure des exemples pratiques et adopter un ton décontracté dans les réponses."

Demande : "Explique comment l'IA peut aider à la gestion de la chaîne d'approvisionnement."

Réponse : Une explication détaillée avec des exemples concrets et un ton convivial.

Automatiser ChatGPT (12:57)

L'automatisation avec ChatGPT-4o permet de gérer des tâches répétitives et d'améliorer l'efficacité des flux de travail. En utilisant des outils d'automatisation comme Zapier ou des scripts personnalisés, vous pouvez intégrer ChatGPT dans vos processus pour répondre automatiquement à des requêtes spécifiques.

Étapes pour Automatiser ChatGPT :

1. **Identifier les Tâches Répétitives :** Déterminez quelles tâches peuvent être automatisées, comme répondre à des e-mails, générer des rapports hebdomadaires, ou fournir des résumés d'articles.
2. **Choisir un Outil d'Automatisation :** Utilisez des plateformes comme Zapier, Integromat, ou des scripts Python pour automatiser les interactions avec ChatGPT.
3. **Créer des Scénarios d'Automatisation :** Définissez les déclencheurs et les actions pour vos tâches automatisées. Par exemple, chaque fois que vous recevez un e-mail avec le sujet "Résumé de réunion", ChatGPT peut automatiquement générer un résumé basé sur le contenu de l'e-mail.

Exemple Pratique :

Automatisation : Utilisation de Zapier pour automatiser les réponses aux demandes de support client.

1. **Déclencheur :** Réception d'un e-mail de support client.
2. **Action :** Zapier envoie le contenu de l'e-mail à ChatGPT.
3. **Réponse :** ChatGPT génère une réponse appropriée et l'envoie automatiquement au client.

Cette automatisation permet de gagner du temps et d'assurer des réponses rapides et cohérentes aux clients.

La Meilleure Fonctionnalité (14:38)

La meilleure fonctionnalité de ChatGPT-4o réside dans sa capacité à mémoriser et à contextualiser les informations précédemment échangées avec l'utilisateur. Grâce à la fonctionnalité "ChatGPT Memory", l'IA peut se souvenir des détails personnels, des préférences, et des informations spécifiques à des projets ou des tâches déjà discutées. Cela permet une continuité et une personnalisation accrues dans les interactions.

Exemple Pratique :

Si vous avez mentionné lors d'une session précédente que vous écrivez un blog sur l'intelligence artificielle et les nouvelles technologies, ChatGPT-4o se souviendra de ce détail et adaptera ses réponses en conséquence lors des sessions futures, en proposant par exemple des sujets pertinents pour vos articles ou en rappelant des points spécifiques que vous avez abordés auparavant.

Ça c'est (très) fort ! (17:07)

****Ce qui distingue vraiment ChatGPT-4o, c'est sa capacité à gérer des tâches complexes avec une rapidité et une précision remarquables.**** Contrairement à ses prédécesseurs, GPT-4o peut traiter des requêtes nécessitant une analyse approfondie ou une création de contenu sophistiqué sans compromettre la qualité ou la vitesse de réponse.

Exemple Pratique :

Imaginons que vous soyez en train de préparer une présentation complexe sur les dernières avancées en intelligence artificielle. ChatGPT-4o peut non seulement fournir des informations détaillées et précises, mais aussi structurer votre présentation, créer des diapositives, et même suggérer des illustrations pertinentes. Tout cela, tout en répondant rapidement pour que vous puissiez respecter vos délais serrés.

Les GPTs OpenAI (20:07)

N.D.L.R : pour le dire simplement un GPT est une application miniature, dans tous les domaines imaginables, qui peut comprendre de nombreuses instructions que Gpt 4-o exécutera scrupuleusement et très rapidement.

****Les GPTs (Generative Pre-trained Transformers) d'OpenAI représentent une série de modèles de langage de plus en plus sophistiqués, culminant actuellement avec GPT-4o.**** Chaque itération améliore les capacités de traitement du langage naturel, permettant une meilleure compréhension contextuelle, une génération de texte plus cohérente, et une personnalisation accrue des interactions.

N.D.L.R : même en version gratuite Gpt-4o permet théoriquement d'utiliser les GPT's d'OpenAI et d'accéder aux GPT's des utilisateurs ! Mais, cela dépend de l'affluence des utilisateurs gratuits. Compte tenu de l'intérêt des GPT's, il y a fort à parier que l'accès par la version gratuite sera très difficile. Ce qui devrait rassurer les utilisateurs payants de ChatGPT... et inciter les autres à s'abonner. Bien joué, Sam !

Générer des Images (21:43)

****ChatGPT-4o n'est pas seulement limité à la génération de texte ; il peut également aider à créer des images grâce à des intégrations avec d'autres outils IA d'OpenAI comme DALL-E.**** Cette capacité ouvre des possibilités créatives immenses pour les utilisateurs, notamment dans le domaine de la création de contenu visuel pour des blogs, des présentations, ou des campagnes marketing. **N.D.L.R : Pour de meilleurs résultats, utiliser le GPT Dall-E, dans la rubrique Explorer les GPT (si vous êtes abonné à ChatGPT+, ou peut-être à 3h du matin, pour les utilisateurs non payants 😊**

2 Astuces Bonus (23:59)

****Pour tirer le meilleur parti de ChatGPT-4o, voici deux astuces supplémentaires qui peuvent améliorer votre expérience :****

1. **Utilisation des Balises de Formatage :**

Utilisez des balises de formatage (comme les balises HTML ou Markdown) pour structurer les réponses de ChatGPT. Cela est particulièrement utile pour générer du contenu destiné à être publié directement sur des sites web ou des plateformes de blogging. Par exemple, demandez à l'IA de formater le texte avec des titres, des sous-titres, des listes à puces, et des liens hypertexte.

Exemple :

...

Demande : "Peux-tu rédiger un article avec des titres et des sous-titres sur les avantages de l'IA dans le secteur médical, en utilisant le format Markdown ?"

...

Réponse formatée avec titres, sous-titres, et listes à puces.

2. **Personnalisation Avancée :**

Profitez des instructions personnalisées pour affiner la façon dont ChatGPT-4o interagit avec vous. Vous pouvez spécifier des tonalités de réponse, des préférences de style d'écriture, ou des formats spécifiques pour les sorties. Cette personnalisation rend les réponses de l'IA plus alignées avec vos besoins et préférences individuelles.

Exemple :

Demande : "Je veux que toutes les réponses utilisent un ton décontracté et incluent des exemples pratiques. Aussi, quand je demande des conseils de voyage, incluez toujours des recommandations de restaurants locaux."

Réponse avec ton décontracté et recommandations spécifiques selon les instructions données.

Conclusion

En suivant ces conseils, vous pourrez exploiter pleinement les fonctionnalités avancées de ChatGPT-4o, optimiser vos interactions, et automatiser des tâches pour améliorer votre efficacité au quotidien.