

Cancer du côlon : 7 symptômes qui nécessitent une investigation urgente !

- YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=VZc77e7OShg>

Le cancer colorectal est un type de cancer qui affecte le côlon ou le rectum. Il est important de connaître les facteurs de risque et les symptômes associés à cette maladie afin de pouvoir la détecter et la traiter à un stade précoce.

Les facteurs de risque du cancer colorectal comprennent :

- l'âge, une maladie inflammatoire de l'intestin,
- des antécédents familiaux de cancer colorectal,
- des syndromes génétiques tels que le syndrome de Lynch ou la polypose adénomateuse familiale,
- et un mode de vie sédentaire.
- Les personnes de grande taille présentent également un risque accru de développer cette maladie.

Les symptômes du cancer colorectal comprennent :

- des changements dans les habitudes intestinales,
- la présence de sang dans les selles,
- des douleurs abdominales,
- de la fatigue,
- des ballonnements,
- une perte de poids inexpliquée,
- et une sensation de **thésisme**, qui est une sensation d'évacuation incomplète après une selle.

La prévention du cancer colorectal consiste à adopter :

- un mode de vie sain,
- une alimentation riche en fruits et légumes, en fibres et en antioxydants, et pauvre en viandes transformées et en aliments ultra-transformés. Il est également important de
- maintenir un poids santé,
- de faire de l'exercice régulièrement,
- d'éviter l'alcool et le tabac, et de
- subir des examens de dépistage réguliers.

Le dépistage du cancer colorectal peut inclure des tests de sang occulte dans les selles, une coloscopie ou une **sigmoïdoscopie**. Les personnes présentant un risque élevé de développer cette maladie, telles que celles ayant des antécédents familiaux de cancer colorectal ou des syndromes génétiques, devraient subir des examens de dépistage plus fréquents et à un âge plus précoce.

En conclusion, le cancer colorectal est une maladie grave qui peut être prévenue et détectée à un stade précoce grâce à des habitudes de vie saines et à des examens de dépistage réguliers. Il est important de connaître les facteurs de risque et les symptômes

associés à cette maladie et de prendre des mesures pour réduire son risque de développer cette maladie.