

## Résumé du rapport intégral par Claude 3, version OPUS

- Le bonheur est mesuré par l'échelle de Cantril qui évalue la satisfaction dans la vie sur une échelle de 0 à 10.

**- La Finlande arrive en tête du classement 2021-2023, suivie du Danemark et de l'Islande. La France se classe 27ème.**

- Les 6 facteurs clés expliquant les différences de bonheur entre pays sont

- le PIB par habitant,
- le soutien social,
- l'espérance de vie en bonne santé,
- la liberté de faire des choix de vie,
- la générosité et l'absence de corruption.

- Les émotions positives comme le rire et la joie ont un impact important sur le bonheur, plus que les émotions négatives. En France, les émotions négatives sont relativement moins fréquentes chez les hommes que chez les femmes à tous les âges, et diminuent légèrement avec l'âge.

- La courbe en U du bonheur en fonction de l'âge, avec un creux vers 50 ans, est présente dans près de la moitié des pays, dont la France. Cela s'explique par une attention plus grande portée aux aspects positifs de la vie en vieillissant.

- La génération des baby-boomers et leurs prédécesseurs ont un niveau de bonheur supérieur d'environ 0,25 point à celui des milléniaux et de la génération Z, à âge et circonstances de vie comparables.

- En France comme dans la plupart des régions du monde, le soutien social perçu est deux fois plus fréquent que le sentiment de solitude. Ces deux facteurs influencent fortement le bonheur, le soutien social ayant l'impact le plus important.

**En résumé, la France se situe dans le premier quart du classement mondial du bonheur.**

**N.D.L.R : Mais, derrière la Roumanie !** Elle suit les grandes tendances observées en termes d'évolution du bien-être avec l'âge et les générations. **Le soutien social (N.D.L.R : que Micron estime coûter un "pognon de dingue") y joue un rôle prépondérant.**

## Évolution de l'évaluation de la vie en France avec le temps:

- Entre 2006-2010 et 2021-2023, les évaluations de vie en France ont légèrement augmenté de 0,138 point sur une échelle de 0 à 10. C'est une hausse modeste comparée à d'autres pays.

- En Europe de l'Ouest dont fait partie la France, les évaluations de vie chez les jeunes sont significativement plus basses en 2021-2023 qu'en 2006-2010, avec une baisse moindre chez les 30-44 ans et une légère hausse chez les plus de 60 ans. **Il y a donc un écart grandissant entre la satisfaction des jeunes et des plus âgés.**

- Les émotions négatives sont un peu plus fréquentes maintenant qu'en 2006-2010 en Europe de l'Ouest, mais l'augmentation est faible comparée à d'autres régions du monde.

- La fréquence des émotions positives n'a pas changé significativement entre 2006-2010 et 2021-2023 en Europe de l'Ouest.

**En résumé, le bonheur global a légèrement progressé en France sur la période, mais avec des différences entre générations, les jeunes étant moins satisfaits qu'avant contrairement aux plus âgés.** Les émotions, positives comme négatives, sont restées assez stables.

**Le lien vers le rapport 2024 :** <https://worldhappiness.report/ed/2024/>

Voici le classement 2024 du **World Happiness Report**, avec la place et le nom du pays, dans l'ordre décroissant :

1. Finlande
2. Danemark
3. Islande
4. Israël
5. Pays-Bas
6. Suède
7. Norvège
8. Suisse
9. Luxembourg
10. Nouvelle-Zélande
11. Australie
12. Canada
13. Autriche
14. Irlande
15. États-Unis
16. Allemagne
17. Belgique
18. Tchéquie
19. Royaume-Uni
20. Lituanie
21. Slovaquie

22. Émirats arabes unis
23. Estonie
24. Taïwan
25. Singapour
- 26. Roumanie**
- 27. France**
28. Arabie saoudite
29. Espagne
30. Guatemala
31. Uruguay
32. Kosovo
33. Italie
34. Bahreïn
35. Slovaquie
36. Malte
37. Émirats arabes unis
38. Mexique
39. Chili
40. Panama
41. Brésil
42. Serbie
43. El Salvador
44. Pologne
45. Ouzbékistan
46. Koweït
47. Hongrie
48. Thaïlande
49. Argentine
50. Honduras
51. Lettonie
52. Équateur
53. Portugal
54. Nicaragua
55. Kirghizistan
56. Grèce
57. Chypre
58. Bolivie
59. Mongolie
60. Kazakhstan
61. Malaisie
62. Russie
63. Biélorussie
64. Corée du Sud
65. Moldavie

66. Tadjikistan
67. Vietnam
68. Libye
69. Philippines
70. Jamaïque
71. Croatie
72. Kosovo
73. Monténégro
74. Chine
75. République dominicaine
76. Bosnie-Herzégovine
77. Maroc
78. Indonésie
79. Venezuela
80. Algérie
81. Azerbaïdjan
82. Liban
83. Colombie
84. Macédoine du Nord
85. Pérou
86. Bulgarie
87. Suriname
88. Trinité-et-Tobago
89. Cambodge
90. Bangladesh
91. Népal
92. Jordanie
93. Bénin
94. Congo
95. Gabon
96. Afrique du Sud
97. Albanie
98. Sri Lanka
99. Arménie
100. Inde
101. Laos
102. Géorgie
103. Cameroun
104. Éthiopie
105. Sénégal
106. Ouganda
107. Burkina Faso
108. Niger
109. Nigeria

110. Mali
111. Iran
112. Liberia
113. Guinée
114. Ghana
115. Kenya
116. Mauritanie
117. Togo
118. Tunisie
119. Zambie
120. Irak
121. Tanzanie
122. Sierra Leone
123. Myanmar
124. Tchad
125. Ukraine
126. Ouganda
127. Yémen
128. Madagascar
129. Égypte
130. Botswana
131. Rwanda
132. Zimbabwe
133. Malawi
134. Haïti
135. Lesotho
136. Eswatini
137. Soudan
138. Afghanistan
139. République centrafricaine
140. Sud Soudan
141. République démocratique du Congo
142. Syrie
143. Liban

Citations:

[1]

<https://ppl-ai-file-upload.s3.amazonaws.com/web/direct-files/454117/5757d43f-04bb-42dc-aab1-2fbae3d72b2c/WHR+24.pdf>