

# Laurent Gounelle : le réveil

Editions Calmann-Levy

Février 2022

Lien pour le lire : <https://urlz.fr/oMcr>



Les idées et théories évoquées dans ce livre  
Analyse (gratuite) par Claude A.I de ce Pdf de 1,3 MB

## **La fabrique du consentement**

Selon Noam Chomsky, les médias et les politiques fabriquent un discours officiel qui ne reflète pas la réalité, dans le but de manipuler l'opinion publique. Ils usent de techniques de propagande pour faire adhérer les foules à leurs idées, tout en leur cachant les véritables enjeux.

## **Théorie de la manipulation des foules par Edward Bernays**

Edward Bernays a théorisé et mis en pratique des techniques de manipulation basées sur la psychologie des foules. Il s'agit de jouer sur les émotions pour façonner les comportements (peur, plaisir, etc), en utilisant des relais d'opinion (journalistes, médecins) et en contrôlant le flux d'informations.

## **La charte de Biderman**

Egalement connu sous le nom de Principes de Biderman, est un tableau élaboré par le sociologue Albert Biderman en 1957 pour illustrer les méthodes de torture chinoises et coréennes sur les prisonniers de guerre américains de la guerre de Corée.

Le tableau énumère huit méthodes générales et chronologiques de torture destinées à briser psychologiquement un individu. Ces méthodes comprennent ;  
l'isolement,  
la monopolisation de la perception,  
la débilité ou l'épuisement provoqués,  
les menaces,  
les indulgences occasionnelles,  
la démonstration de la toute-puissance,  
l'avisement et l'application de demandes insignifiantes.

L'objectif de ce tableau est de décrire et d'analyser les méthodes utilisées pour manipuler et contrôler les individus dans des situations coercitives, telles que les interrogatoires, le lavage de cerveau ou d'autres formes de manipulation psychologique. Il a également été appliqué pour expliquer les techniques coercitives utilisées par les auteurs de violences domestiques.

### **Trilemme de Rodrik**

Le trilemme de Rodrik, également connu sous le nom de "triangle d'incompatibilité", met en évidence les trois éléments suivants :

- Intégration économique mondiale
- Souveraineté nationale
- Démocratie

Selon cette théorie, un pays ne peut pas maintenir simultanément les trois éléments, mais seulement deux à la fois. Il s'agit d'un compromis inévitable auquel les États sont confrontés dans le contexte de la mondialisation et de la gouvernance nationale. On aboutit actuellement à la disparition de la souveraineté nationale, puis de la démocratie au seul profit de l'intégration économique mondiale

### **Théorie de la camisole dorée**

La "**camisole dorée**" ou "**golden straitjacket**" est un concept introduit par l'économiste **Dani Rodrik**, qui fait référence à l'idée qu'un pays devrait sacrifier sa souveraineté démocratique en faveur des institutions internationales pour atteindre la prospérité économique. Ce concept décrit le compromis entre l'intégration économique, la souveraineté nationale et la politique démocratique. Selon Rodrik, un pays ne peut choisir que deux des trois options, ce qui entraîne une incompatibilité inhérente. Le terme est souvent utilisé dans le contexte des défis auxquels sont confrontés les pays qui cherchent à équilibrer la mondialisation économique, l'autonomie nationale et la gouvernance démocratique

### **Fenêtre d'Overton**

Ce concept met en lumière la façon dont des idées radicales auparavant jugées impensables sont progressivement intégrées dans le débat public sous l'effet de la répétition, pour finalement être considérées comme normales et légitimes.

La fenêtre d'Overton, également connue sous le nom de "**champ de l'acceptable en politique**", est une allégorie qui situe l'ensemble des idées, opinions ou pratiques considérées comme acceptables par le public à un moment donné. Selon cette théorie, toute politique se situant en dehors de la fenêtre d'Overton est en décalage avec l'opinion publique et le climat politique actuel. Les acteurs politiques cherchent souvent à déplacer cette fenêtre dans une direction différente, ou à l'agrandir. Par exemple, certains soutiennent que le parti UKIP a déplacé la fenêtre d'Overton

vers la droite en ouvrant la voie à l'adoption de politiques plus strictes en matière d'immigration. Cette théorie a été développée par Joseph P. Overton, un ancien vice-président du Mackinac Center for Public Policy, dans les années 1990

## **Hiérarchie de Maslow**

Le psychologue Maslow a théorisé que l'être humain doit d'abord satisfaire ses besoins physiologiques et de sécurité avant de pouvoir s'accomplir dans des besoins supérieurs comme l'estime de soi et la réalisation personnelle. La liberté individuelle fait partie de ces besoins supérieurs.

La hiérarchie des besoins de Maslow est une théorie proposée par le psychologue Abraham Maslow, qui postule que les besoins humains peuvent être classés en cinq niveaux. Ces niveaux sont, de la plus fondamentale à la plus élevée : les besoins physiologiques, les besoins de sécurité, les besoins d'appartenance et d'amour, les besoins d'estime, et les besoins de réalisation de soi. Selon cette théorie, les besoins de niveaux inférieurs doivent être satisfaits avant que les besoins de niveaux supérieurs ne puissent émerger. La hiérarchie des besoins de Maslow est souvent représentée sous la forme d'une pyramide, les besoins les plus fondamentaux se trouvant à la base, et les besoins de réalisation de soi au sommet. Cette théorie a été largement utilisée dans de nombreux domaines, y compris la psychologie, l'éducation, le leadership d'entreprise, et d'autres domaines liés au comportement humain

## **Les sources de l'ouvrage**

Sur la manipulation des masses :

- Ouvrages de Chomsky ("Sur le contrôle de nos vies"),
- Bernays ("Propaganda"),
- Shoshana Zuboff ("L'Age du capitalisme de surveillance"), etc.

Sur le trilemme de Rodrik : le livre "The Globalization Paradox" de Dani Rodrik.

Sur la vision du Forum de Davos : livre "Covid-19 : la grande réinitialisation" de Klaus Schwab.

Sur le lobbying à Bruxelles : articles du Monde, de Corporate Europe Observatory.

Sur le fichage biométrique de la population : règlement européen de 2019 sur le renforcement de la sécurité des cartes d'identité.

Sur la construction européenne : plusieurs articles universitaires (Richard Aldrich, Veronika Heyde).

Sur les effets des jeux vidéo violents : de nombreux articles de recherche en psychologie.

Vous trouverez une longue liste détaillée de ces sources à la fin du livre.