

A savoir avant une opération de la cataracte

Par Larissa Biggers

<https://www.dukehealth.org/blog/choose-right-artificial-lens-your-cataract-surgery>

14 juillet 2021

Cataracte : définition

La chirurgie de la cataracte consiste à retirer un cristallin opacifié et à le remplacer par une **lentille intraoculaire artificielle (également appelée LIO)** pour améliorer votre vision. Cependant, toutes les LIO ne sont pas identiques. Certains peuvent vous aider à voir de près ou de loin, encore mieux. Choisir l'objectif qui vous convient peut être déroutant. Ici, Terry Kim, MD , spécialiste de la cornée de Duke, explique vos options.

Quelles sont mes options de lentilles intraoculaires ?

Vous avez une opportunité unique de sélectionner la lentille qui vous offrira la meilleure vision possible et améliorera votre qualité de vie. Il est important que votre médecin vous explique toutes les options afin que vous puissiez faire le meilleur choix pour vous.

Les verres unifocaux corrigent votre vision de loin ou de près. Vous décidez ce qui est le plus important pour vous. Par exemple, vous souhaitez peut-être corriger votre vision de loin afin de pouvoir conduire sans lunettes mais porter des lunettes pour travailler de près. Si vous êtes artiste ou dentiste, vous pouvez choisir d'améliorer votre vision de près et de porter des lunettes pour la distance.

Les lentilles toriques réduisent votre astigmatisme pour contribuer à améliorer la qualité de votre vision.

Les verres correcteurs de presbytie (également appelés verres multifocaux ou à profondeur de champ étendue) corrigent la vision de près et de loin. Pour de nombreuses personnes, cela signifie moins dépendre des lunettes de distance et des lunettes de lecture après une opération de la cataracte.

Apprenez-en davantage sur vos options de remplacement de lentilles pour la chirurgie de la cataracte.

Quel objectif me convient le mieux ?

Cela dépend de vos besoins. Si vous êtes à l'aise avec le port de lunettes après une opération de la cataracte, une lentille monofocale peut être le bon choix. Si vous souhaitez éviter de porter des lunettes de vue après une opération de la cataracte et que vous souffrez d'astigmatisme, une lentille torique peut être appropriée. Une lentille correctrice de presbytie peut être la meilleure solution si vous souhaitez éviter de porter des lunettes de distance et de lecture après une opération de la cataracte. Tout dépend de ce que vous souhaitez en termes d'amélioration de votre vue et de votre style de vie.

Toutes les LIO sont-elles couvertes par une assurance ?

Les lentilles monofocales sont entièrement couvertes. Les lentilles toriques et les lentilles correctrices de presbytie ne sont pas couvertes par l'assurance. Vous paierez une dépense supplémentaire – environ 1 000 \$ par œil pour les toriques et entre 2 000 \$ et 2 600 \$ par œil pour les lentilles correctrices de presbytie – si vous choisissez l'une de ces LIO.

EN RAPPORT

[Ai-je vraiment besoin d'une Opération De La Cataracte ?](#)

Combien de temps dure la correction de la vue ?

La correction de la vision obtenue grâce à la chirurgie de la cataracte est permanente.

L'intervention chirurgicale est-elle réalisée différemment selon le type de lentille que vous choisissez ?

La chirurgie de la cataracte est la même quelle que soit la LIO que vous sélectionnez, mais les chirurgiens peuvent utiliser l'une des deux approches suivantes.

Lors de la chirurgie traditionnelle de la cataracte, votre chirurgien ophtalmologiste utilise une fine lame pour pratiquer des incisions dans votre œil, enlève la cataracte et la remplace par le cristallin artificiel.

Lors de la chirurgie de la cataracte assistée par laser, le chirurgien utilise un laser pour réaliser les incisions, ce qui permet plus de précision et de sécurité. Le chirurgien enlève ensuite la cataracte et la remplace par le cristallin artificiel. La chirurgie assistée par laser peut également réduire l'astigmatisme, ce qui est plus difficile à réaliser avec la chirurgie traditionnelle. Il est important de noter que les régimes d'assurance ne couvrent pas la chirurgie au laser de la cataracte.

Que doivent savoir les gens qui envisagent une opération de la cataracte ?

Il est important que vous passiez du temps en tête-à-tête avec votre chirurgien ophtalmologiste avant l'intervention. Votre chirurgien doit vous expliquer la procédure chirurgicale et vos options de lentilles. Comprendre vos choix est la seule façon de prendre une décision éclairée.

N.D.LR

Les options, en ce qui concerne les différentes Lentilles Intra Oculaires, n'existent que dans les cliniques privées. Les hôpitaux publics ne proposent que les lentilles monofocales.

Ce qui dans mon cas, compte tenu que je porte des lunettes depuis des décennies, me convient tout à fait. Surtout maintenant que j'ai vu le résultat sur ma vision en général.

Les options permettant de se passer de lunettes sont très intéressantes...à condition de pouvoir se les offrir.