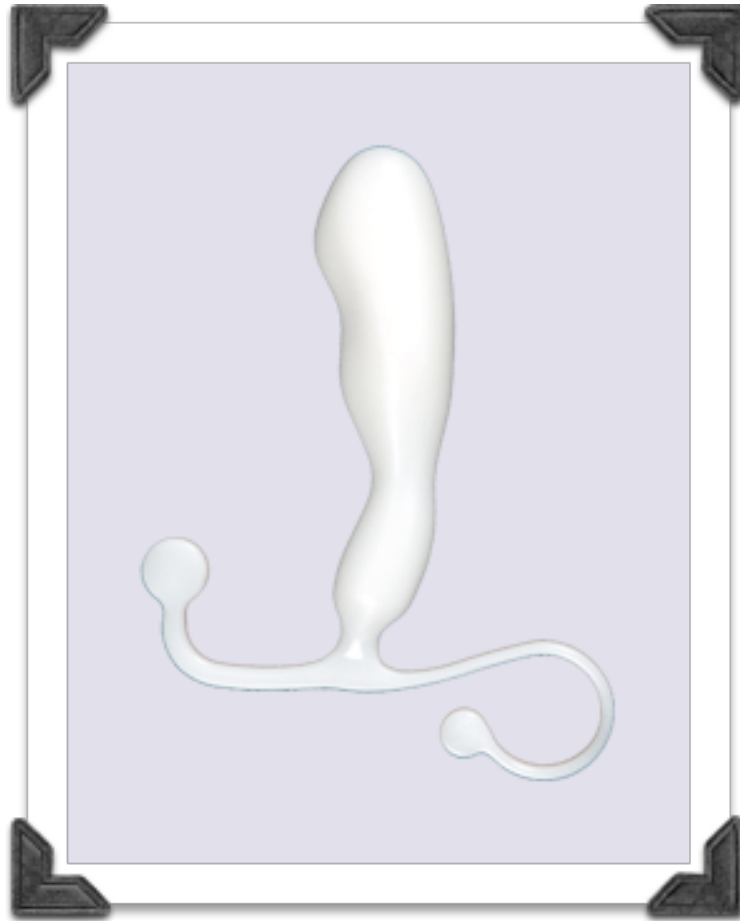


T R A I T É D ' A N E R O S

La découverte et l'exploration du plaisir autour de la prostate



*Méthode pour atteindre facilement les mystérieux et fabuleux
orgasmes de la prostate*

Version 2.0

Mise à jour de Décembre 2012

www.nouveauxplaisirs.fr

Table des matières

Préface	3

Informations importantes	4

Présentation du masseur prostatique et des Aneros	1

Description d'un masseur prostatique	2
La gamme Aneros	3

Dimensions des Aneros	4
Critères de choix de votre masseur prostatique Aneros	5
Petite introduction anatomique	6

Structure générale	6
Structure musculaire	6
Fonctionnement d'un masseur prostatique	8
Une session avec un masseur prostatique	10

Introduction	10
Préparation physique et morale	11
Lubrification	12
Insertion du masseur prostatique	15
Relaxation et respiration	16
Techniques de contractions pour faire bouger le masseur prostatique	17

Position	18
Massage et contractions : en route vers l'orgasme	19
Terminer la session	22
Le masseur prostatique et votre pénis	23

L'amour en couple et l'Aneros Helix	24

L'aneros et la fellation	26
La carte au trésor	27

Comparaison des Aneros	29

Test et comparaison des Aneros Eupho et Helix	29
Retour d'expérience et témoignages d'utilisateurs	33

Premier témoignage	33
Second témoignage	35
Troisième témoignage	36
Quatrième témoignage	37
Cinquième témoignage	39
Sixième témoignage (sous la forme d'une conversation par mails)	40
Ressources de documentation	42

Glossaire	43

Préface

L'homme a la chance de posséder un point P permettant de ressentir des orgasmes intenses, différents de l'orgasme éjaculation et surtout pouvant être répétés à volonté sans période réfractaire. Ce point P est en fait la prostate (organe uniquement présent chez l'homme) et l'orgasme vient de sa stimulation.

Durant mes recherches sur les orgasmes de la prostate, j'ai lu tant de personnes se fourvoyer ou pire, fourvoyer les autres avec des conseils d'utilisation des Aneros que je me suis dit, après avoir senti mes premiers orgasmes de la prostate grâce à un masseur prostatique, qu'il serait intéressant de partager cette expérience avec le plus grand nombre. J'ai donc créé le site www.nouveauxplaisirs.fr et écris le Traité d'Aneros.

Ce livre a pour objectif de vous expliquer comment découvrir ces sensations incroyables de façon didactique.

La découverte du plaisir prostatique nécessite un peu de persévérance et de méthode. Rien de bien difficile mais il faut d'une part accepter que l'on va expérimenter un autre plaisir et d'autre part accepter de s'ouvrir à de nouvelles sensations plus subtiles.

Je dois dire que pour certains hommes hétérosexuels, se lancer sur un tel cheminement est un vrai défi tant l'encre du plaisir dans la conscience collective est positionné sur le pénis et que la société de nos jours stigmatise à tort le plaisir anal à un acte à tendance homosexuelle.

Je souhaite donc être très clair pour mes très nombreux lecteurs hétérosexuels, ressentir du plaisir anal, expérimenter l'orgasme de la prostate ne vous transformera pas petit à petit en homosexuel (et il n'y a aucun jugement de valeur bien évidemment). Pour preuve, je suis hétérosexuel et cela ne m'a pas empêché de découvrir et apprécier ni le plaisir anal ni l'orgasme prostatique. Pour ceux qui hésitent, soyez donc ouvert d'esprit et curieux, vous ne le regretterez pas.

Un second point important par rapport à ce livre est que la découverte de l'orgasme prostatique est un cheminement magnifique qui transforme la perception qu'un homme a de son corps. Si vous acceptez de vous lancer sur ce chemin, vous allez devoir vous ouvrir à de nouvelles sensations, devoir écouter votre corps, découvrir comment jouer avec l'énergie sexuelle, vos muscles, et travailler la détente.

Découvrir l'orgasme prostatique est comme découvrir un trésor magnifique mais uniquement disponible à ceux qui ont fait l'effort d'y parvenir. En effet, l'orgasme prostatique est d'une part très fort, peut être ressenti de multiples fois sans avoir à attendre et tout à fait compatible avec la sexualité de couple. Une fois totalement maîtrisé, rien ne vous empêchera de conjuguer l'orgasme éjaculatoire et l'orgasme prostatique pour ressentir un feu d'artifice de sensations comme jamais vous n'avez senti.

Dernier avantage, cette fois ci pour madame, l'orgasme prostatique est très proche de l'orgasme féminin dans sa construction. La découverte de l'orgasme prostatique permet souvent à monsieur de mieux comprendre comment madame fonctionne et réagit dans la construction de son plaisir. Appréhender et connaître l'orgasme prostatique permet donc à monsieur d'être définitivement un meilleur amant.

Chanceux lecteurs, j'ai décidé il y a plusieurs années d'écrire ce livre que j'ai mis à disposition gratuitement pour le bien commun. Je vous laisse maintenant le parcourir pour votre plus grand plaisir...

NXPL.

Informations importantes

Pour l'information du lecteur, l'auteur de ce document est le rédacteur du site www.nouveauxplaisirs.fr, un des plus importants sites indépendants et non commerciaux de tests de sextoys, de témoignages et de news sexy en langue Française.

Je ne suis d'aucune manière lié au fabricant des Aneros ou du CD «hypnaerosession».

Ayant testé énormément de masseurs prostatiques de différentes marques, en terme de masseurs prostatiques, mon premier choix se pose facilement sur la marque Aneros qui a développée une gamme très pointue, anatomique, efficace et au coût raisonnable. Cette marque reste, pour moi, la référence dans le domaine. J'ai donc décidé de garder la forte adhérence de ce livre à la gamme Aneros malgré les différents concurrents qui sont apparus depuis quelques années. Ce n'est donc pas de la publicité gratuite.

L'ensemble des informations qui se trouvent dans le document sont le résultat de mon expérience personnelle, de retours d'expérience de lecteurs de mon site et, de temps en temps, de reformulations de conversations ou articles fiables présents sur Internet. Je ne garantis pas l'exactitude de toutes les informations présentes dans ce document même si j'ai fait de mon mieux pour que le contenu de ce document soit sérieux et fiable.



Dans tous les cas, toutes les manipulations et conseils indiqués dans ce document ne doivent pas engendrer de douleur, dans le cas contraire, ce n'est pas normal, arrêtez tout de suite l'utilisation du masser prostatique et allez consulter un docteur.

L'auteur ne saurait être tenu responsable de toutes conséquences de l'utilisation des informations et techniques contenues et expliquées dans le présent document.

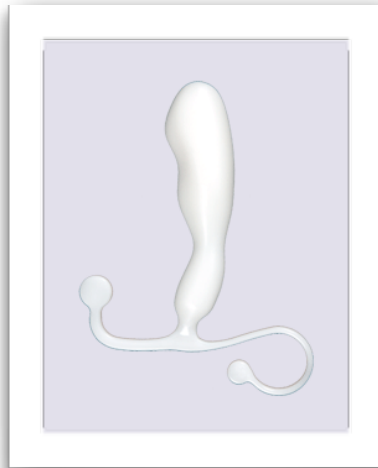
Ce document est disponible et mis à jour régulièrement sur le site : www.nouveauxplaisirs.fr

Compte tenu de cette démarche de partage communautaire, bénévole et de l'esprit général de ce document, utilisez librement ces informations. N'hésitez pas aussi à en parler autour de vous et faites circuler ce document.

Merci aussi de me contacter si vous voyez des paragraphes à améliorer, des coquilles, ou pour me faire parvenir vos retours d'expérience. Il y a un formulaire de contact sur mon site Nouveaux Plaisirs.

Les illustrations de cet ouvrage proviennent de différents sites sur internet. Je ne suis pas l'auteur des photos et images. Les auteurs peuvent me contacter s'ils ne désirent pas que j'utilise ces images, je les enlèverais du document sur demande.

Présentation du masseur prostatique et des Aneros



Les Aneros sont des dispositifs anatomiques de stimulation de la prostate qui sont basés sur des résultats de recherches médicales liées à la santé de la prostate de la société HIH. Ces recherches ont permis découvrir un effet surprenant chez certains patients. Au bout d'un temps d'apprentissage, les patients ressentaient des stimulations sexuelles voire de puissants orgasmes lors de l'utilisation du dispositif qui, à l'origine, devait uniquement permettre de faire des massages de la prostate dans un but médical (principalement pour des traitements alternatifs de la prostatite).

Les Aneros sont des dispositifs simples à utiliser, d'une forme très spécifique, permettant de stimuler simultanément, via les contractions de certains muscles, des zones hautement érogènes que sont la prostate, la région anale et la plexus nerveux au niveau du périnée (responsable de la distribution des sensations de plaisir dans le bas ventre). Ces dispositifs convertissent les contractions des sphincters en orgasmes de la prostate sans qu'un partenaire ne soit nécessaire.

Les Aneros ouvrent la possibilité, via cette stimulation de ces zones érogènes, d'expérimenter des orgasmes non éjaculatoires (ie. sans émission de sperme) intenses et multiples suite à un apprentissage relativement facile. L'intensité et la durée des orgasmes se développent ensuite avec la pratique et l'exploration des sensations.

L'examen des témoignages des expérimentateurs montre que les sensations orgasmiques décrites n'ont rien à voir avec les sensations habituelles d'un orgasme de type éjaculatoire. Il s'agit le plus souvent d'une série de vagues orgasmiques qui peut culminer dans un orgasme étendu à tout le corps. Ils décrivent ce type d'orgasme comme sans commune mesure avec l'orgasme « ordinaire » d'un homme.



Comme je l'indiquais dans ma préface, un masseur prostatique n'est pas un dispositif destiné principalement aux gays. La grande majorité des utilisateurs sont des individus dont l'orientation est hétérosexuelle. Je souhaite à tous mes lecteurs de toutes orientations sexuelles de prendre du plaisir avec un outil si magique qu'un masseur prostatique !

Description d'un masseur prostatique

Un masseur prostatique est constitué de 3 parties distinctes qui sont les suivantes :



Partie 1 : La tête

La tête est la partie qui s'insère dans le rectum. Elle a été spécifiquement conçue pour venir se loger contre la prostate et effectuer un massage délicieusement excitant pour les utilisateurs ayant réveillés cette zone du corps. Le massage de la prostate se produit lors de contractions (par l'utilisateur ou involontaires) des muscles sphincters (ceux formant l'anus). Ces contractions vont légèrement faire bouger le masseur prostatique dans le rectum et appliquer une pression délicate et non constante sur la prostate ce qui va la masser.

Partie 2 : butée périnéale

Le périnée est une zone importante dans la construction d'un orgasme prostatique à l'aide d'un masseur prostatique. Cette partie du masseur permet d'appuyer sur cette zone de pression identifiée en acupuncture et qui se trouve entre l'anus et le scrotum. L'appui va permettre au masseur de pivoter et de déclencher une réaction en chaîne (entre le massage de la prostate et l'appui sur cette zone) amenant l'utilisateur à un orgasme non éjaculatoire très fort.

Partie 3 : bras de maniement

Le bras de maniement sert simplement à positionner correctement le masseur et à le manipuler lors de son introduction et son retrait. Cette partie n'est pas utilisée durant le massage.



Certains utilisateurs modifient leur masseur prostatique en coupant le bras de maniement. Soyons clair, je déconseille cette modification. Une modification non réfléchie pourrait amener l'Aneros à ne plus fonctionner correctement voire à blesser l'utilisateur.

La gamme Aneros

La gamme Aneros est constituée de plusieurs modèles non vibrants. Ces modèles sont plus au moins adaptés à des débutants ou des personnes expérimentées. Il est très important de choisir son Aneros en fonction de son expérience. Les différents modèles au moment où j'écris ce document sont les suivants :



Aneros MGX

Un des premiers modèles qui a été disponible. Il est destiné à tous les types d'utilisateurs qu'ils soient débutants ou expérimentés.



Aneros SGX

Le modèle SGX a été conçu à partir du MGX mais dont la dimension a été spécifiquement revue à la baisse pour le marché asiatique afin de s'adapter à la taille statistiquement plus petite de la population asiatique.



Aneros Helix

L'Helix est un Aneros de génération récente conçu pour tous les type d'utilisateurs. Il est très mobile et pivote plus que les modèles originaux pour des sensations plus fortes et délicieuses. Il est destiné à tous les types d'utilisateurs.



Aneros Maximus

Le Maximus est un modèle dérivé du MGX mais de plus grande taille pour donner un maximum de sensations.



Aneros Eupho

L'Eupho est l'Aneros le plus mobile, il permet par sa petite taille de masser délicatement la prostate pour vivre des sensations plus subtiles et des orgasmes plus forts. C'est un modèle pour les utilisateurs expérimentés.



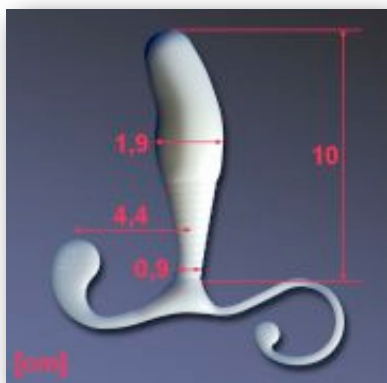
Progasm - Blanc ou Ice (transparent)

Large mais aussi très mobile, le Progasm est l'Aneros le plus imposant pour arriver à de nouveaux niveaux de plaisir. Il est uniquement réservé aux utilisateurs expérimentés.

Dimensions des Aneros

Les dimensions des différents Aneros de la gamme sont les suivantes :

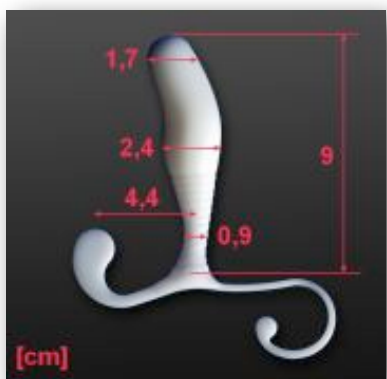
Aneros MGX



Aneros Maximus



Aneros SGX



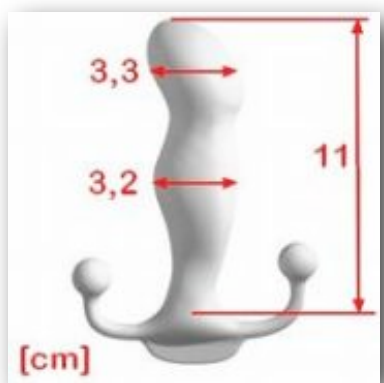
Aneros Eupho



Aneros Helix



Aneros Progasm



Critères de choix de votre masseur prostatique Aneros

Le choix de votre Aneros dépend principalement de votre expérience passé avec un Aneros ou avec le plaisir anal. Bien que la découverte du plaisir anal ne soit pas un pré-requis préalable à l'utilisation de l'aneros, ce critère permet d'identifier simplement les utilisateurs qui sont plutôt expérimentés ou plutôt débutants.

Commençons par définir l'utilisateur et l'utilisateur expérimenté de la manière suivante :

Utilisateur débutant

Définition : utilisateur n'ayant jamais connu ou eu très peu de plaisir anal (tel que insertion de plugs, insertion d'un doigt pendant des rapports sexuels, sodomie, etc...)

Je conseille un seul Aneros pour le débutant : l'**Helix**. C'est définitivement l'Aneros que l'on peut utiliser à tous les niveaux d'expérience. Il n'est pas très gros, possède une forte mobilité et permet d'avoir des orgasmes prostatiques forts tout en aidant à développer les sensations dans la zone prostatique et anale. Si l'on ne devait avoir qu'un seul Aneros, ce serait celui ci. Oubliez les autres pour débiter.

Utilisateur expérimenté

Définition : utilisateur ayant une bonne expérience du plaisir anal dans un cadre hétérosexuel ou homosexuel mais n'ayant peu ou pas connu l'orgasme prostatique.

Pour moi, outre l'Helix qui reste une référence dans ce cas. N'hésitez pas, le choix est simple.

Utilisateur très expérimenté

Définition : utilisateur ayant une bonne expérience du plaisir prostatique, étant capable d'avoir de multiples orgasmes prostatiques à l'aide d'un masseur.

Pour moi, outre l'Helix qui reste une référence pour tous les niveaux, deux Aneros de plus sont intéressants à expérimenter pour les utilisateurs très avancés, il s'agit de l'Eupho et du Progam.

Pour les utilisateurs expérimentés dans l'utilisation d'un Aneros et ayant déjà bien développés leur capacité à avoir des orgasmes prostatiques, je recommande l'Eupho qui permet d'avoir des orgasmes puissants grâce à sa mobilité exceptionnelle dans le rectum et sa stimulation beaucoup plus délicate de la prostate. Vous découvrirez de nouvelles sensations d'extases grâce à ce modèle très subtil.

Dans un autre registre, le Progam est l'Aneros ultime pour ce qui concerne l'intensité de la stimulation de la prostate. Bien qu'étant assez impressionnant, il est très mobile (encore plus que l'Hélix) et crée des sensations et orgasmes très puissants. De par ses dimensions, il est à réserver à des utilisateurs ayant l'habitude du plaisir anal car son insertion demande de l'expérience. Je le déconseille donc fortement à tout novice.



J'ai testé l'ensemble de la gamme Aneros, les conseils de choix que je donne correspondre à mon expérience personnelle. Pour les plus curieux, d'autres Aneros comme l'Helix Syn, le Tempo, le Vice, les Peridises sont testés sur www.nouveauxplaisirs.fr. Reportez vous avec ces tests.

Petite introduction anatomique

Même si cela peut paraître un peu bizarre à première vue, la connaissance anatomique de la région anale et du bas ventre est importante pour comprendre comment utiliser au mieux l'Aneros, et donc, quel groupe de muscles contracter.

Cette introduction rapide vous permettra de comprendre l'ensemble des termes utilisés dans ce document et surtout de mettre un nom sur certains muscles afin de les identifier sans se fourvoyer lorsqu'il faudra les faire entrer en scène lors de contractions.

Ne vous paniquez pas, cette introduction est simple, rapide et compréhensible.

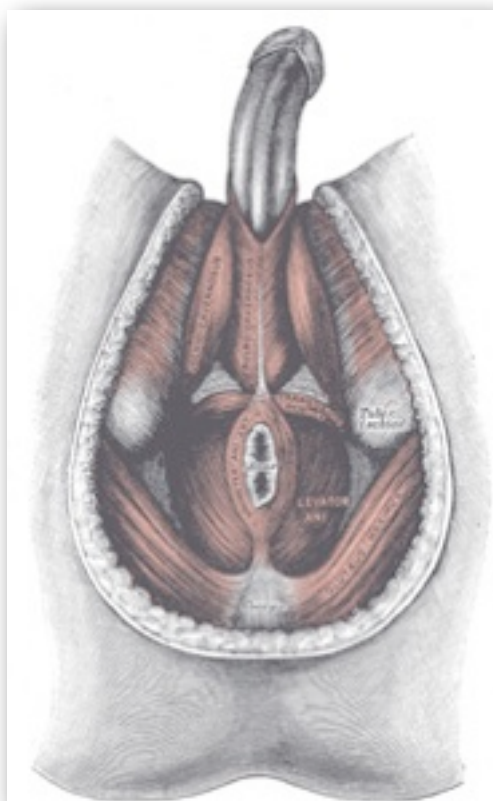
Structure générale

La structure physique stimulée durant l'utilisation d'un masseur prostatique est le canal anal ainsi que le rectum. Le canal anal est un groupe de muscles d'environ 4 cm de long et qui est composé des sphincters externes et internes. Le sphincter externe est appelé anus, le sphincter interne se trouve juste à l'intérieur sous le sphincter externe. Ces deux muscles fonctionnent ensemble et permettent d'ouvrir ou de fermer l'anus, ils sont la porte d'entrée du rectum.

Le rectum est un tube d'environ 15 cm de long qui est situé juste derrière les sphincters. Le rectum est le segment terminal du tube digestif, juste avant que celui-ci ne débouche à l'extérieur par le canal anal.

Structure musculaire

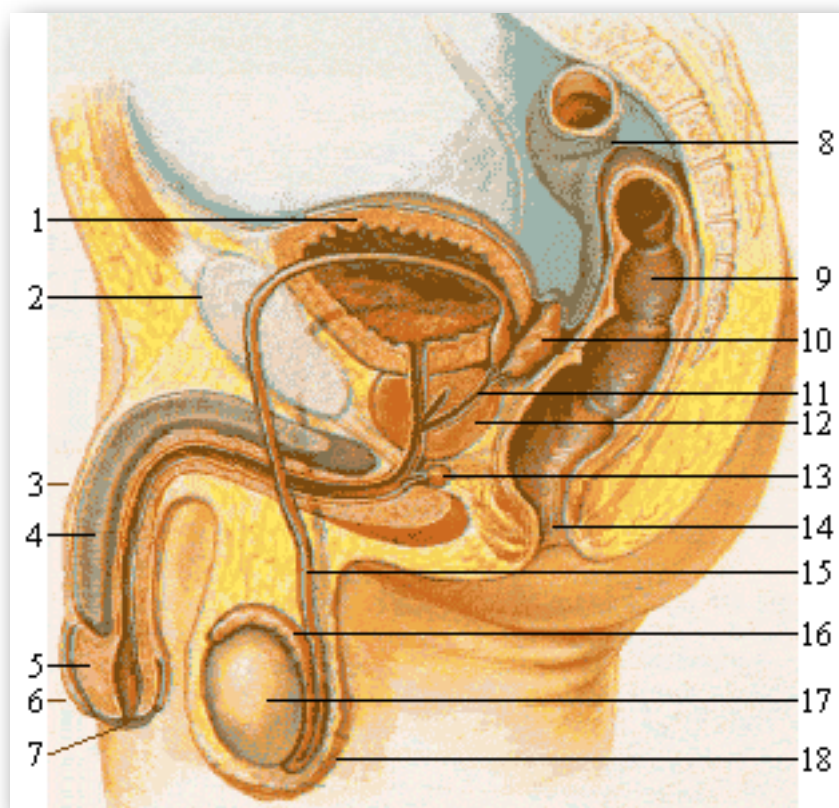
La structure musculaire de la région anale (vue de dessous) est la suivante :



On peut voir au centre les Sphincters qui dessinent l'anus, et juste au dessus se trouve le périnée.

La plupart des gens prennent du plaisir à ouvrir ou fermer les sphincters car cette région contient une forte densité de nerfs.

Vue en coupe, cette région du corps ressemble au dessin suivant :



1. Vessie 2. Pubis (os) 3. Pénis 4. Corps caverneux 5. Gland 6. Prépuce 7. Méat urétral 8. Côlon sigmoïde 9. Rectum 10. Vésicule séminale 11. Canal éjaculateur 12. **Prostate** 13. Glande de Cowper 14. Anus 15. Canal déférent 16. Épидidyme 17. Testicule 18. Scrotum

On retrouve sur la partie gauche du dessin la verge (3) ainsi que les bourses (17). La partie droite du dessin correspond aux fesses. Sur cette partie, on retrouve les muscles sphincters constituant l'anوس (14), et le rectum (9) comme expliqué dans le paragraphe précédent.

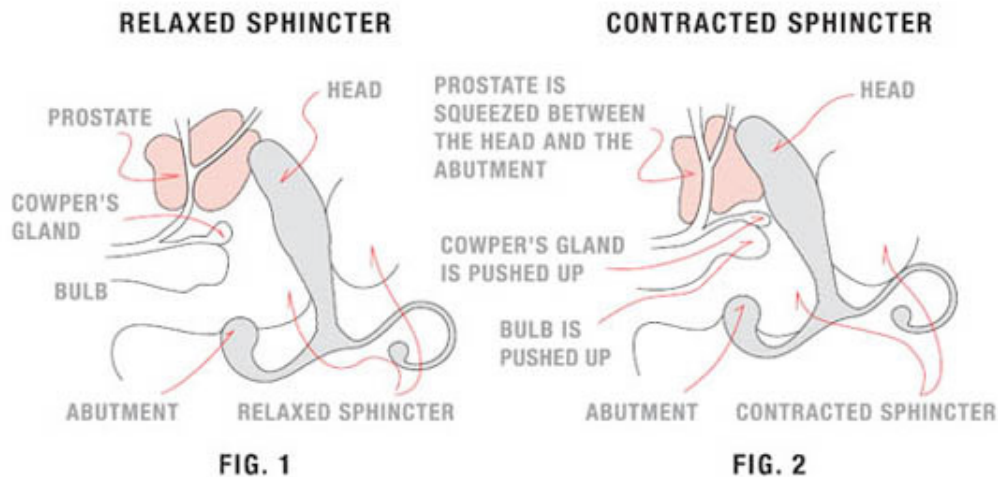
Juste derrière le rectum au dessus de l'anوس, se trouve la prostate (12). C'est une glande de la taille d'une noix qui est responsable de produire les fluides qui vont aider à l'éjaculation. C'est cette glande qui produit notamment le liquide séminal qui goutte de temps en temps de la verge en érection quand l'homme est excité.

Le masseur prostatique vient masser directement la prostate via l'action de contraction des sphincters. C'est cette action de massage qui va amener l'utilisateur du masseur à des orgasmes différents et non éjaculatoires (c'est à dire sans émission de sperme).

Le périnée est une petite zone localisée entre le scrotum et l'anوس (entre 16 et 14), à environ 3 ou 5 cm au dessus de l'anوس (en remontant vers les testicules) suivant les individus. Sous cette zone, à l'intérieur du corps, se trouve un plexus nerveux en grande partie responsable de la transmission des signaux du plaisir dans toute la zone génitale. Les masseurs stimulent cette zone en même temps qu'ils stimulent la prostate ainsi que la région anale qui est fortement innervée.

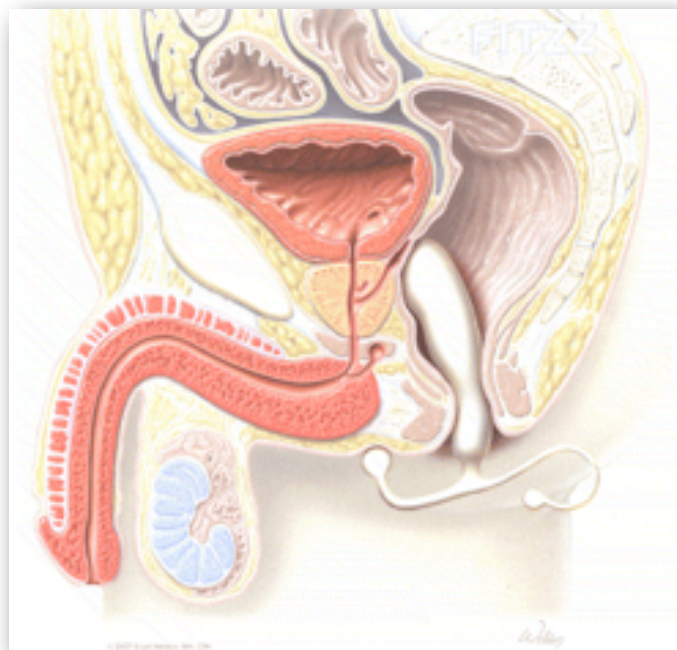
Fonctionnement d'un masseur prostatique

Les mouvements des masseurs prostatiques sont assurés principalement par la contraction (volontaire ou involontaire, nous verrons cela plus loin) des sphincters. On peut voir l'action de la contraction des sphincters sur le positionnement du masseur et la manière dont il vient masser la prostate sur les deux schémas suivants :



Lorsque les sphincters sont décontractés (Figure 1), le masseur touche délicatement la prostate. Lorsque les sphincters se contractent (Figure 2), le masseur est poussé légèrement vers la prostate et le bras déporté du masseur appuie plus fort sur la zone adéquate au niveau du périnée. La zone anale est donc stimulée par la friction provoquée par les mouvements du masseur, la prostate est stimulée par les appuis et pressions de l'extrémité du masseur et enfin, le périnée par la pression du bras de butée périnéale du masseur.

Tout est réalisé par de simples contractions des sphincters. Le masseur stimule donc les trois zones érogènes en créant une boucle de sensations de plus en plus fortes. Les sensations agréables provoquées par la contraction des sphincters facilitent de nouvelles contractions et ainsi de suite jusqu'à atteindre l'orgasme.



Les rythmes et intensités des contractions peuvent varier à volonté en fonction de la contraction imposée sur les sphincters, l'utilisateur doit explorer ses sensations pour découvrir quelles intensités et rythmes produisent le plus d'effet.

Il y a ensuite une méthode expliquée plus loin dans l'ouvrage qui est beaucoup plus efficace avec l'obtention de contractions involontaires. Globalement, l'orgasme de la prostate vient de stimulations légères et répétées, l'intensité des contractions nécessaires à l'apparition d'un orgasme de la prostate n'est donc pas très importante.



Le masseur prostatique n'est ni un « plug anal » ni un « godemichet ». Il est très différent autant au niveau de sa forme que de son fonctionnement. Les godemichets et plugs sont respectivement destinés à simuler une pénétration ou obtenir une sensation de remplissage.

Le masseur prostatique est spécifiquement conçu pour masser la prostate simplement à l'aide de contractions des muscles et à conduire à une variété d'orgasmes tout à fait uniques. Il ne nécessite pas qu'on l'aide à bouger en le tenant à la main, les mouvements du masseur sont créés par la contraction volontaire ou non des muscles de votre corps.

Une session avec un masseur prostatique

Maintenant que vous savez tout ce qu'il faut sur votre corps et les masseurs prostatiques, nous pouvons nous lancer dans une session avec un masseur prostatique.

Bienvenue dans un monde où vous allez découvrir des sensations nouvelles et extraordinaires pour atteindre les Super Orgasmes (Super-O) et les Orgasmes multiples (MMO).

Je recommande d'utiliser l'Aneros Helix pour vos sessions.

Introduction

Le plaisir généré par l'utilisation d'un masseur prostatique est très important mais il est cependant nécessaire à l'utilisateur débutant de passer par une phase de découverte de son corps et de réveil de la prostate.

Cette phase est appelée par les créateurs des Aneros la phase de «Rewiring». Elle consiste schématiquement à réveiller les nerfs qui se trouvent autour de la prostate et à ce que le cerveau apprenne à traiter les signaux de plaisir venant de la prostate au lieu de ne traiter qu'uniquement les signaux de plaisir venant du pénis.

De manière assez paradoxale, il est tout à fait normal de ne rien ressentir durant les premières sessions car suivant les personnes, ce processus de «Rewiring» peut prendre un peu de temps .

Les premières utilisations d'un masseur prostatique n'amènent généralement pas à l'orgasme de la prostate. Personnellement, cela m'a pris environ 15 sessions pour atteindre mon premier orgasme et je n'ai pratiquement rien senti pendant les 5 premières sessions.

Il est donc important de ne pas se décourager et surtout d'être à l'écoute de son corps lors de chaque nouvelle session. Chaque session permettra de stimuler de plus en plus la prostate et d'éveiller de nouvelles sensations d'abord très discrètes puis de plus en plus fortes. Soyez à l'écoute des petites étincelles intérieures de plaisir et concentrez vous sur elles pour les faire grandir et essayer de les reproduire.

Ce chemin de découverte et d'éveil de son corps demande à l'utilisateur de se concentrer d'abord sur des sensations intérieures subtiles et de maintenir une bonne relaxation. Forcer un orgasme éjaculatoire en stimulant physiquement le pénis est très facile, c'est par contre, quelque chose qui est impossible dans le cadre de l'orgasme prostatique. On ne peut pas le forcer, il faut qu'il arrive par lui même lorsque le corps est prêt.



Le fonctionnement d'un masseur prostatique ne se base pas uniquement sur l'action mécanique de faire pression sur la prostate sinon tous les jouets sexuels pouvant être insérés dans l'anus feraient l'affaire. C'est pour cela que les contractions des sphincters doivent être plutôt légères et que les fortes contractions sont plutôt contre productives dans la construction de l'orgasme.



Détente, relaxation, écoute et développement des sensations au niveau de la prostate et enfin contractions légères sont les clefs pour progresser sur ce chemin qui vous transformera et vous fera accéder à des sensations inconnues jusqu'alors.

Je conseille de ne pas d'utiliser le masseur prostatique plus de 2 à 3 utilisations par semaine avec au moins un jour de récupération entre chaque session (2 jours de préférence). La durée d'utilisation peut

varier (entre 30 minutes et 2 heures au maximum). La lubrification devra toujours être en proportion de cette durée pour ne pas avoir de problème d'inflammation de l'anus. Nous verrons la technique lubrification un peu plus loin.



En ce qui me concerne, je réalise des sessions d'environ 90 minutes, les 20 premières minutes sont dédiées à la relaxation pure sans aucune contraction, les 20 minutes suivantes aux contractions de faibles intensités et à la génération des premières contractions involontaires, les 20 minutes suivantes au développement de ces contractions involontaires jusqu'au premier orgasme et les 30 minutes suivantes au plaisir d'enchaîner les orgasmes toutes les 3 à 5 minutes (soit environ 5 à 10 orgasmes) :-)

Dans tous les cas, si l'utilisation du masseur prostatique devient inconfortable, il convient de cesser immédiatement de l'utiliser.

Préparation physique et morale

Tout d'abord, pour s'assurer d'utiliser le masseur prostatique dans les meilleures conditions d'hygiène et de confort, je recommande que le rectum ainsi que la vessie soit vide, il est donc recommandé de faire un tour aux toilettes une à deux heures avant de commencer une session.

De même, il est possible d'utiliser au préalable à une session, une poire à lavement qui garantira un rectum parfaitement vide. Dans ce cas, évitez de commencer la session tout de suite après avoir fait un lavement, les parois du rectum sont fragiles, je vous invite à attendre au moins deux heures avant toute session avec le masseur si vous choisissez de faire un lavement.



Je recommande de démarrer votre session en étant relaxé, dans un état d'excitation sexuelle et de volonté de découverte. Si vous êtes fatigué, que vous n'avez pas le temps nécessaire ou des soucis, si vous pouvez être dérangé, reportez votre session au lendemain car vous n'obtiendrez pas de bons résultats. Le processus d'atteinte de l'orgasme n'est pas simplement physique, l'aspect psychologique est tout aussi important.

Il est nécessaire de développer un état d'excitation sexuelle physique et mentale au préalable d'une session. Cette tension sexuelle servira à vous propulser vers l'orgasme quand celui ci sera proche.

Le développement de l'excitation physique consiste à caresser et stimuler votre corps sur ses zones érogènes sans réaliser de stimulation directe du pénis. Vous pouvez caresser votre corps avec vos doigts en partant des cuisses et en remontant jusqu'à vos seins et ainsi de suite.

Le développement de l'excitation mentale passe par la relaxation, l'imagination d'images ou histoires érotiques, la lecture de littérature érotique, regarder un film pornographique, mettre de la musique sensuelle en fond sonore, etc... Trouvez l'ensemble des stimulations qui vous excitent le plus et détendez vous pour vous laisser submerger par cette excitation sexuelle en préparation à la session.



Dans tous les cas, pendant et avant la session, ne stimulez pas votre pénis directement, cela aidera au développement de l'excitation sexuelle. Votre pénis pourra entrer en érection et sortir d'érection à plusieurs reprises durant une session, cela n'a pas d'importance tant que vous vous absteniez de le toucher.



Pendant une session, il est nécessaire de se concentrer sur son plaisir interne, toute utilisation de drogue au préalable de la session (Alcool ou autres) n'est pas recommandée pour profiter correctement de sa session. N'utilisez pas, non plus, de vibromasseurs sur le masseur, les sensations générées par les vibrations anesthésieraient les nerfs de la zone prostatique.

Lubrification

Une bonne lubrification est nécessaire pour permettre une insertion facile du masseur prostatique et absolument indispensable à son bon fonctionnement. En effet, la forme spécifique du masseur fait qu'il se trouve en suspension dans le rectum et que la moindre contraction des sphincters ou une contraction rectale (voire même le battement de la circulation sanguine dans le bas ventre) va pouvoir le faire bouger.



Une lubrification insuffisante est une source d'inconfort. En matière de lubrifiant mieux vaut trop que pas assez, n'hésitez pas à mettre une bonne couche de lubrification pour éviter toute irritation et permettre au masseur prostatique de se mouvoir au mieux dans l'anus et le rectum.

En se basant sur le retour des utilisateurs, deux tendances se dégagent, à savoir soit une lubrification unique du masseur prostatique, soit une lubrification du masseur et du canal rectal. Pour ma part, je préfère très largement la seconde alternative qui permet au masseur de se mouvoir très facilement dans le canal rectal en étant baigné dans un fluide lubrifiant et donc de venir masser la prostate dans les meilleures conditions.



Préférez une lubrification du masseur et du canal rectal (par l'injection d'environ 5 ml de lubrifiant), cela permettra au masseur prostatique de se mouvoir correctement. L'injection de lubrifiant dans le rectum est vivement recommandée si vous avez un modèle Progasm.

Sur le choix des lubrifiants à utiliser, il existe plusieurs type de lubrifiants disponibles à l'achat :

Lubrifiants à base d'eau

Ces lubrifiants sont fabriqués à partir d'eau et ne sont en général pas très chers. Ils ne tâchent pas et sont prévus autant pour un usage interne qu'externe. L'avantage indéniable de ces lubrifiants est qu'ils ne laissent aucune substance résiduelle sur la peau et sont très facile à enlever. Le désavantage est qu'il faut en mettre une bonne quantité car ils ont tendances à être absorbés par la peau ou s'évaporer/sécher si la durée d'utilisation se prolonge.



Lubrifiants à base de Silicone

Les lubrifiants à base de Silicones sont issues de procédés pétrochimiques et sont les lubrifiants les plus avancés et efficaces actuellement. Ils peuvent être utilisés pour tout usage externe et interne pour certains (en vérifiant la notice d'utilisation). Leur principal avantage est qu'ils ont un fort à très fort pouvoir de lubrification tout en étant adaptés à une utilisation longue sans perte de lubrification.



Je déconseille très fortement tous les lubrifiants qui ont pour fonction de chauffer et/ou stimuler les zones sur lesquelles ils sont appliqués. Ils seront trop agressifs pour les parois sensibles du rectum. De même, je déconseille aussi les lubrifiants qui contiennent de la glycérine qui a un effet laxatif quand elle est utilisée dans le canal rectal.



Attention à la compatibilité de votre masseur avec le lubrifiant que vous choisissez. Les lubrifiants à base d'eau sont compatibles avec tous les sextoys. Les lubrifiants à base de silicone sont incompatibles avec les sextoys en silicone (par exemple l'Aneros Helix Syn ou l'Aneros Vice). Le silicone du lubrifiant fusionnant avec le silicone du sextoys, le rendant collant et le dégradant définitivement. N'utilisez jamais de lubrifiant silicone avec un sextoys en silicone. Enfin, évitez les lubrifiants contenant des parabens, ces composés stabilisants sont suspectés d'être cancérogènes, en principe de précaution j'évite tout simplement.

Lubrification de l'anus, du rectum et du masseur prostatique

Il faut commencer par déposer une noix de lubrifiant sur l'anus de manière à commencer à le lubrifier. Puis délicatement, insérez une petite quantité de lubrifiant dans l'anus en y insérant un doigt bien lubrifié et en vous décontractant. Cela termine la préparation de l'anus à recevoir le masseur prostatique.



Après avoir testé pas mal de combinaisons différentes de lubrifiants, je recommande d'utiliser un lubrifiant silicone (sur les masseurs qui sont compatibles) et un lubrifiant à base d'eau à injecter dans le canal rectal. Cela reste la combinaison la plus efficace que j'ai pu mettre au point à ce jour. Pas mal d'utilisateurs préfèrent néanmoins utiliser uniquement des lubrifiants à base d'eau pour éviter d'avoir des produits chimiques restant dans le rectum en fin de session. Je n'ai malheureusement pas les éléments pour dire si c'est vraiment mieux.

Il faut ensuite lubrifier le rectum. Pour cela, j'utilise en général une petite seringue (sans l'aiguille bien évidemment) de quelques ml facile à trouver dans le commerce. Je remplis la seringue de lubrifiant à base d'eau, et j'utilise la seringue pour injecter dans le canal rectal environ 4 ml de lubrifiant.

L'insertion de la seringue se fait facilement car l'anus est déjà lubrifié par l'opération de lubrification précédente, il suffit de positionner la seringue sur l'anus, et pousser gentiment vers l'intérieur tout en détendant le sphincter. Il existe même un type d'embout spécifique dans le commerce appelé «embout rectal» permettant de réaliser plus facilement l'opération (à gauche en blanc ci dessous) :



J'ai découvert récemment la nouvelle gamme de lubrifiant d'Aneros, le lubrifiant Aneros Marksman (ci dessus à droite). C'est une mono dose à usage unique de 5ml qui dispose de son propre applicateur. C'est très pratique, je suis fan. Je le recommande fortement.

La lubrification du masseur par un lubrifiant de type Silicone (s'il est compatible) permet de s'assurer qu'il pourra bouger sans aucune friction dans l'anus et que le pouvoir lubrifiant ne s'estompera pas au cours de la séance. En effet, le pouvoir de lubrification des gels silicones est, comme je le disais plus haut, beaucoup plus important, le masseur pourra donc glisser sans problème durant une longue période de temps.

Enduisez donc le masseur d'une bonne couche de lubrifiant. C'est très important car un masseur prostatique ne fonctionne très bien que lorsqu'il est baigné par un environnement fluide de lubrifiant. Cette couche de lubrifiant se déposera en partie dans l'anus lorsque le masseur sera inséré et servira donc à lubrifier de manière importante cette région musculaire.



Faite attention de ne pas mettre de lubrifiant sur la butée périnéale du masseur et sur le périnée, cette partie du masseur doit rester de préférence non lubrifiée car elle ne doit pas être glissante pour que cette partie du massage fonctionne correctement.



Sauf si vous savez ce que vous faites, n'utilisez pas de lubrifiants «maison» comme des huiles alimentaires ou autres produits. Il y a de possible risques plus ou moins graves d'allergie ou d'irritation du rectum. Vérifier toujours que le lubrifiant injecté dans le rectum et anus est compatible avec une utilisation interne en lisant la notice du lubrifiant.

D'expérience, la qualité des lubrifiants peut être inégale. Certains s'évaporent trop vite, d'autres sont trop liquides ou trop épais, certains sont finalement peu efficaces, certains peuvent irriter etc... N'hésitez pas à tester plusieurs types et marques de lubrifiants (lisez les tests sur mon site). Je trouve personnellement que l'utilisation d'un masseur prostatique avec un bon lubrifiant est la condition sine qua none pour générer de bonne sensations.

Insertion du masseur prostatique

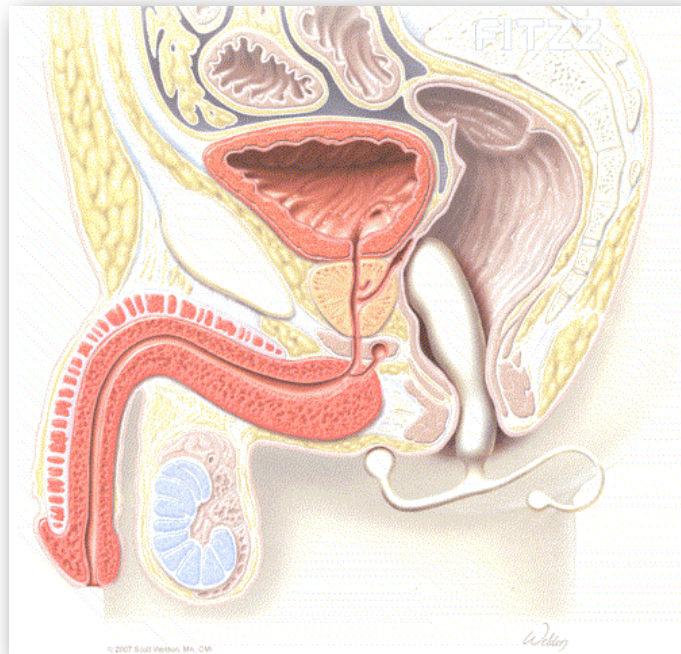
L'insertion ne pose pas de difficultés pourvu que l'on utilise du lubrifiant et que l'on soit dans un état de relaxation et de curiosité d'expérimentation.



L'insertion est facile en sachant que, pour détendre les sphincters, il faut pousser (comme lorsque l'on va au toilette) pendant l'insertion. Le fait de pousser détend les sphincters, les ouvre et permet de laisser passer l'objet à insérer.

Positionnez donc le masseur lubrifié de manière à ce qu'une fois inséré, la partie qui masse le périnée soit bel et bien en contact avec le périnée. La partie dont l'extrémité est plus fine et enroulée doit être orientée vers l'arrière. Le masseur doit donc être inséré avec sa tête tournée vers l'avant afin de toucher la prostate, le bras incurvé de maniement vers l'arrière (vers le haut des fesses), et la butée périnéale doit toucher le périnée entre l'anus et le scrotum.

Insérez lentement le masseur environ sur environ la moitié de sa longueur, puis réalisez une petite contraction des sphincters. Le masseur sera attiré à l'intérieur tout seul et se positionnera correctement de lui-même. Le rectum, le point d'acupression du périnée et la prostate sont alors simultanément stimulés. A ce moment, beaucoup d'utilisateurs débutants pourront ressentir un besoin d'uriner. C'est une sensation temporaire qu'il faut simplement ignorer si vous êtes allés aux toilettes avant la session comme recommandé plus haut.



Après avoir inséré le masseur comme indiqué, si vous êtes correctement excité, vous devriez voir une goutte de liquide séminal sortir de la verge. C'est le signe qu'il est bien positionné et qu'il a touché la prostate. Si elle n'apparaît pas ce n'est pas grave mais assurez-vous de bien avoir inséré le masseur.

Une fois le masseur inséré, la sensation globale procurée est confortable même s'il faut un peu de temps avant d'être totalement à l'aise avec la présence du masseur et avant de commencer les contractions inductrices du massage.

Si vous voulez ajuster le masseur, utilisez le bras de manipulation qui émerge vers l'arrière et positionnez le bras qui appuie sur le périnée avec précision. Veillez à ce que la zone du périnée reste sèche et sans trace de lubrifiant afin que la pression s'exerce toujours au même endroit et que le bras ne glisse pas sur les côtés.

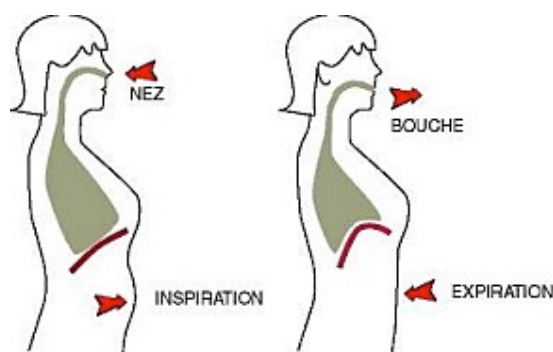
Relaxation et respiration

Une fois l'insertion du masseur complète, vous sentirez sa pression et son intrusion sans que cela soit inconfortable. La première chose à faire est de s'habituer à cette sensation et de se détendre.

Mon expérience recommande 10 à 20 minutes de relaxation profonde et de respiration abdominale consciente avant de commencer les contractions de massage. J'aime me détendre allongé sur le lit, les bras et jambes légèrement écartés du corps et la tête reposant sur un coussin très moelleux pas trop épais.

Inspirez profondément en gonflant les poumons puis le ventre, retenez votre souffle une à deux secondes et expirez lentement en commençant par vider le ventre et en finissant par les poumons. Recommencez en gardant toujours le même rythme de respiration, doucement et profondément, en vous concentrant sur votre respiration et sans penser au reste de votre corps ou à vos sensations.

Il faut réaliser ce que l'on appelle de la respiration abdominale. Laissez aller et venir votre respiration en la laissant devenir de plus en plus abdominale : vous devez sentir votre ventre se soulever et s'abaisser au rythme de la respiration. Puis expirez en chassant le plus d'air possible et en creusant le ventre pour pousser l'air. Ensuite, inspirez doucement l'air par le nez en gonflant le ventre, expirez ensuite doucement l'air par la bouche, en abaissant le ventre comme pour le rentrer à l'intérieur de votre corps et ainsi de suite.



Vivez chaque expiration comme une sensation de libération, de détente. La phase d'expiration est plus lente, plus longue que l'inspiration. Ne pensez plus à rien qu'à votre respiration et à la détente durant ces 20 minutes.



Ne commencez surtout pas à essayer de faire des contractions durant la phase de relaxation, au contraire, détendez vous le plus possible en essayant aussi de détendre les sphincters le plus possible. C'est très important.

Vous pouvez ajouter une musique douce pour vous relaxer. J'ai fait personnellement de gros progrès grâce à des programmes de relaxation à écouter sur votre iPod pendant que vous vous relaxez.



Pour les personnes parlant Anglais, vous pouvez commander les CDs ou les fichiers mp3 «Hypnaerosession» disponibles sur le site de la marque Aneros ou sur différents sites de distribution de CDs. Ce programme permet d'être guidé dans sa relaxation puis dans les contractions. C'est grâce à ce programme audio que j'ai eu mes premiers orgasmes.

Techniques de contractions pour faire bouger le masseur prostatique

Il existe deux manières de faire bouger un masseur prostatique non vibrant sans les mains. Comme indiqué ci dessus, après insertion, la partie la plus fine du corps du masseur se trouve au niveau de l'anus et la tête se trouve dans le rectum au niveau de la prostate.

Pour faire bouger le masseur, la contraction des sphincters (muscles de l'anus) va faire le pousser vers l'intérieur et le faire toucher plus fortement la prostate. On appelle cette contraction une contraction anale car c'est la contraction de l'anus qui fait bouger le masseur. Cette contraction est facile à faire, imaginez que vous essayez de retenir un gaz par exemple.

Il est aussi possible de faire bouger le masseur avec une contraction rectale. Cette contraction peut être obtenue en poussant comme pour expulser comme lorsque l'on se trouve aux toilettes. Ce type de contraction est plus puissante et moins localisée que la contraction anale mais elle permet de faire travailler un groupe de muscles différents que celui utilisé lors de la contraction anale et donc de générer des sensations différentes en poussant le masseur contre la prostate.



Le masseur est bien enserré dans l'anus lorsqu'il est en place, le fait de pousser raisonnablement ne le fera pas expulser. Dans tous les cas, la poussée rectale que vous réalisez doit rester de puissance faible car cela fait intervenir un groupe de muscles beaucoup plus important que les contractions anale.



Durant la session, il est important de changer de type de contractions de temps en temps en alternant les contractions anales et rectales. Cela doit se faire en fonction de ce que l'utilisateur ressent, l'alternance entre ces deux types de contractions doit se faire avec pour objectif de développer les sensations ressenties au niveau de la prostate.

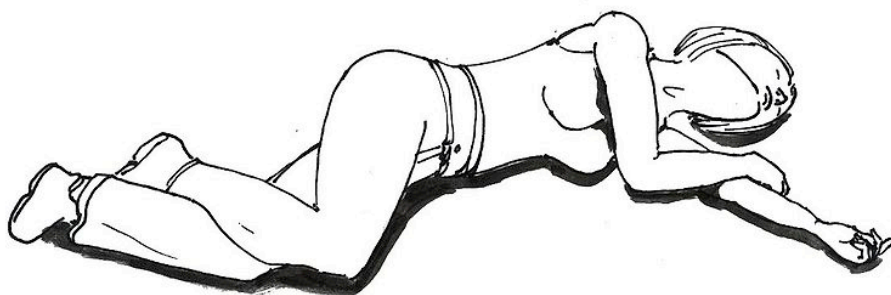
De temps en temps, il est aussi intéressant de réaliser une contraction anale en même temps qu'une contraction rectale, certains utilisateurs indiquent que cela permet de générer des sensations nouvelles en positionnant différemment le masseur dans le rectum et contre la prostate.



Ce qu'il est très important de comprendre est que les contractions doivent rester légères. Ce n'est pas la puissance de la stimulation sur la prostate du donne l'orgasme de la prostate, au contraire, faire des contractions trop puissantes fatigue les muscles qui ne se contractent plus correctement par la suite car ils sont fatigués. Il est plus agréable de caresser sa main avec une plume qu'en lui donnant un coup de marteau, pour la prostate c'est pareil, l'orgasme se développe quand le masseur glisse délicatement sur la prostate.

Position

La position de base recommandée par Aneros (mais cela fonctionne aussi pour les autres masseurs) pour une première utilisation est la position en chien de fusil. Vous êtes allongé sur un côté, la jambe du dessous droite et l'autre pliée avec le torse légèrement tourné vers l'intérieur comme on peut le voir sur l'illustration ci dessous :



Dans cette position, vous êtes facilement relaxé et pouvez orienter précisément votre masseur vers la prostate et bouger le torse. Cette position permet de contrôler facilement le masseur car les mouvements du masseur ne sont pas gênés par un quelconque objet physique qui pourrait le bloquer tel que le lit ou un coussin. De plus, il est facile de se relaxer correctement dans cette position. Enfin, lorsque que l'orgasme arrive et se déclenche, cette position permet de laisser le corps s'exprimer et convulser sans retenue. C'est donc une bonne position pour débiter.

Personnellement, je préfère démarrer la session allongé sur le dos, les jambes allongées à plat sur le lit. Cela permet une relaxation beaucoup plus profonde et un maintien correct de l'ensemble du corps. En général, je mets un coussin bien confortable sous mon dos pour soulever un peu mes fesses de manière à ce que le bras de manipulation ne touche pas le lit et que le masseur ne soit pas bloqué dans ses mouvements tout en laissant mes jambes allongées.

Lorsque l'orgasme arrive dans cette position, je mets ensuite les pieds à plat en pliant mes jambes et tout en soulevant légèrement mes fesses, il suffit alors de pousser un peu plus sur les jambes pour amplifier encore les effets de l'orgasme. Cette position est alors la suivante :



Il existe beaucoup de positions possibles mais ces deux positions précédentes sont les plus faciles à mettre en œuvre et, avec mon expérience, les plus efficaces et confortables. On pourra bien entendu tester toutes les positions possibles pour arriver à l'orgasme, on pourrait citer la position debout ou la position allongée sur le ventre par exemple.



Le plus important est de trouver une position où votre relaxation mentale et musculaire est optimale, le confort absolu et où les mouvements de le masseur ne sont pas limités.



N'utilisez pas de positions qui appuient sur le masseur (comme les positions assises) car il est conçu pour fonctionner correctement uniquement quand il est libre de ses mouvements. Dans les positions assises, il est poussé profondément dans le rectum par le poids du corps et cela l'empêche de bouger, cela n'a donc aucun intérêt.

Massage et contractions : en route vers l'orgasme

Parfaitement détendu maintenant, vous ne ressentez plus la présence du masseur comme une gêne, mais au contraire, vous commencez à visualiser les zones qu'il stimule. Vous êtes enfin prêt à commencer les contractions.



L'erreur typique des débutants et personnes qui n'arrivent pas à atteindre l'orgasme est de croire qu'en contractant très fort les sphincters ou en aidant le masseur à bouger grâce au bras incurvé de maniement, ils vont générer plus de stimulations et arriver à l'orgasme. Contrairement à un orgasme éjaculatoire où plus la stimulation est importante plus l'orgasme arrive vite, dans le cadre de l'orgasme prostatique c'est totalement faux. Le seul chemin pour arriver à l'orgasme prostatique est de se concentrer sur la relaxation et la construction de contractions légères à moyennes qui vont éveiller la prostate et démarrer des contractions involontaires qui amèneront à l'orgasme. Le secret réside dans la maîtrise de la subtilité des contractions et de leurs effets tout au long du processus. Forcer revient à essayer de jouer du Mozart sur un piano avec un marteau piqueur...

Vous conservez la respiration relaxante vue ci-dessus sauf que vous allez contracter vos sphincters pour la première fois de manière très légère pendant 15 secondes. Normalement, vous sentez le masseur s'enfoncer délicatement dans votre anus et venir toucher votre prostate. Une légère vague de plaisir (comme un petite chatouille interne) lié au masseur qui a touché votre prostate apparaît comme un étincelle de plaisir interne.

Recommencez avec une contraction à peine plus forte toujours pendant 15 secondes. L'objectif est d'arriver à une sensation où le masseur va «chatouiller» votre prostate en bougeant à l'aide des contractions involontaires de vos sphincters. Il ne faut donc surtout pas forcer sur les sphincters pour enfoncer le masseur vers votre prostate, le résultat ne donnerait rien de plus qu'une sensation agréable mais tout serait bloqué à ce niveau et il n'y aurait pas de progression possible dans la construction du plaisir.

Inspirez profondément avec vos poumons et ventre tout en contractant délicatement vos sphincters et maintenez ces contractions pendant environ 15 secondes puis expirez lentement tout en relâchant partiellement vos sphincters. Répétez cet exercice entre 20 et 30 fois.

Le masseur doit glisser librement grâce à la lubrification, et ce, de manière très sensuelle dans votre anus, vous ressentez aussi à chaque contraction, la tête du masseur qui glisse dans votre rectum et vient appli-

quer une légère pression massant la prostate, ces sensations sont purement délicieuses si vous concentrez toute votre attention dessus.

Pendant ces contractions, vous devriez voir quelques gouttes de liquide séminal (liquide transparent un peu visqueux produit par la prostate) couler de votre pénis, c'est tout à fait normal et indique de le masseur fait bien son travail. Ce volume de liquide séminal dépend beaucoup des individus, certains individus ne produisent que quelques gouttes et d'autres peuvent produire beaucoup plus. De mon expérience, cela dépend aussi fortement de votre position, vous aurez beaucoup plus de liquide séminal qui sortira de votre pénis en position debout ou à quatre pattes et en effectuant des contractions rectales qu'en étant sur le dos avec uniquement des contractions anales.

Pendant que vous faites vos contractions, utilisez vos mains en caressant votre corps pour stimuler toutes les autres zones érogènes, à l'exception de votre pénis, afin de faire monter votre excitation et tension sexuelle.



Il est absolument nécessaire de ne pas toucher votre pénis durant une session car cela réoriente et écrase au niveau du cerveau les sensations subtiles venant de votre prostate par celle venant du pénis. Même si vous en avez très envie, toucher votre pénis est la meilleure solution pour ne pas avancer sur le chemin de l'orgasme prostatique.

Vos sphincters vont, petit à petit, se mettre à trembler légèrement, avoir des spasmes, ou même vibrer. Ces réactions sont normales et sont le signe du début des contractions involontaires. La construction du mécanisme amenant à l'orgasme peut maintenant avancer. C'est toute la zone anale, la prostate et le point d'acupressure du périnée qui sont stimulés par ces contractions musculaires involontaires.

Essayez d'entretenir et de développer ces vagues de plaisirs générées par ces contractions involontaires et volontaires. Continuez d'utiliser les contractions anales en conjonction avec des contractions rectales pour amplifier ces contractions. N'oubliez pas, qu'à ce stade, l'intensité des contractions doit toujours être faible à moyenne pour ne pas écraser les sensations et les stopper.

Essayez de visualisez les vagues de plaisir qui proviennent de la prostate et de l'anus suite aux contractions involontaires et au travail de du masseur prostatique.



Jouez avec les contractions anales et rectales pour les entretenir et les développer, restez à l'écoute de votre corps, concentrez vous sur les sensations internes et ne pensez plus qu'à des images érotiques à ce moment. Stimulez aussi très délicatement vos seins, c'est souvent un facteur d'accélération vers la montée de l'orgasme.

La raison de ces vagues de plaisir est le massage procuré par le masseur sur votre prostate grâce au fait que le masseur est suspendu de manière plutôt instable dans votre rectum grâce à sa forme spécifique. Ainsi, en plus des contractions volontaires et involontaires, même la pression sanguine irriguant le rectum fait bouger le masseur et engendre une stimulation des zones évoquées ci-dessus.

Toutes ces stimulations provoquent une boucle de rétroaction qui s'accélère jusqu'à atteindre un sommet orgasmique. Vous ressentirez alors une sorte de galop rythmique de contractions, c'est-à-dire que chaque nouvelle contraction est générée par la précédente. Vous pouvez ajuster la position de votre masseur sans les mains, juste en changeant l'intensité des contractions. Ainsi, en augmentant ou en réduisant l'intensité des contractions, vous choisissez quelle est la position dans laquelle votre masseur vous stimule le plus.

Vous devriez maintenant avoir un ensemble de contractions involontaires qui touchent plus de muscles que les sphincters.

En général, cela commence par les muscles des fesses qui se mettent à avoir des spasmes et vibrations, puis cela s'étend aux cuisses, ensuite aux jambes voir même à l'ensemble du corps. C'est tout à fait normal et nécessaire dans le mécanisme amenant à l'orgasme, il faut simplement continuer à se concentrer sur la relaxation, la respiration et les contractions anales/rectales puis laisser ces spasmes et vibrations vivre et se développer sans en tenir compte. Ne tentez pas de forcer l'orgasme à ce point, ce serait contre productif et annulerait vos chances d'y arriver.

Au bout d'un certain temps, votre excitation est à son maximum, les sensations autour de votre prostate montent à des niveaux quasi orgasmiques, votre corps va alors avoir une série de spasmes coordonnés beaucoup plus importants que les vibrations précédentes. Vous êtes très près de l'orgasme.



J'ai remarqué que la stimulation des tétons était une technique permettant d'améliorer la qualité de la session, voire de déclencher l'orgasme. Lorsque vous êtes très excité, passez un peu de lubrifiant ou tout simplement de la salive sur vos deux tétons et massez les doucement en tournant autour avec un doigt. Cela accélère la venue de l'orgasme.

Les sensations sont tellement agréables que votre corps prend littéralement le contrôle et se fait l'amour à lui même en utilisant ces spasmes de vos muscles pour augmenter les sensations sur la prostate et faire glisser le masseur prostatique dans votre anus. Vous entrez dans une phase où vous avez la sensation de perdre le contrôle de votre corps et vous avez un plaisir immense venant de votre bas ventre. N'ayez pas d'appréhension, il suffit simplement de relâcher la tension du sphincter pour arrêter le processus.

Vous êtes au comble de votre excitation et vous sentez l'orgasme proche. Continuez à vous détendre et n'essayez pas de contracter vous même vos sphincters, l'orgasme va se déclencher tout seul du moment que vous êtes détendu. Vous allez alors vivre un moment de pur bonheur. Vous allez ressentir des vagues de plaisirs venant de votre bas ventre et avoir de gros spasmes dans tout le corps. Vous allez littéralement vous faire l'amour à vous même, chaque spasme massant la prostate en faisant glisser le masseur et déclenchant un nouveau spasme. Le plaisir durant cet orgasme est très important d'autant plus que l'orgasme peut durer de 30 secondes à 2 minutes. Cet orgasme est appelé Super-O (pour Super Orgasme).



Une fois l'orgasme terminé, il suffit de se relaxer quelques secondes et de recommencer à contracter légèrement les sphincters pour qu'un nouvel orgasme s'annonce. Arrêtez lors que vous êtes trop exténué pour continuer à avoir des orgasmes Super-O à la chaîne. On appelle cet enchaînement d'orgasme un MMO (Multiple Male Orgasm - Orgasme multiple de l'homme).

Vous pouvez aussi avoir un orgasme anal. Cela correspond à un déplacement des sensations de la zone prostatique vers la zone anale. Un orgasme anal peut durer lui aussi plusieurs minutes.

Dans tous les cas, aucun de ces orgasmes ne donnent lieu à une éjaculation, c'est pour cela qu'il n'y a pas de période de repos nécessaire entre les orgasmes et que le corps peut enchaîner orgasme après orgasme.



Si vous n'arrivez pas à l'orgasme sur les premières sessions, ne vous découragez pas car c'est très très rare. Le chemin menant à l'orgasme peut être assez long suivant les personnes et comme indiqué il est nécessaire au préalable d'explorer son corps et d'être attentif à toutes ces nouvelles sensations pour réveiller les sensations autour de la prostate. La curiosité est un bon défaut dans ce cas précis. N'oubliez pas, la plupart du temps, relaxation, écoute de son corps, excitation et surtout contractions légères à moyennes pour ne pas écraser les sensations sont les seuls moyens de progression. Soyez attentif aux petites étincelles internes qui mettront le feu dès que votre corps sera prêt.

Terminer la session

Une fois la décision de terminer la session prise, il faut retirer le masseur prostatique et le nettoyer. Pour l'enlever, détendez vos sphincters en réalisant une contraction rectale (comme pour expulser sur les toilettes). Tirer en même temps délicatement sur le masseur à l'aide du bras de positionnement (celui qui est recourbé). Si votre session a duré un peu longtemps, il est possible que les muscles de vos sphincters soient légèrement tétanisés et/ou fatigués, dans ce cas, il faut être d'autant plus délicat car le retrait peut être très légèrement douloureux sinon. Dans tous les cas, le retrait du masseur ne doit pas faire mal sinon il y a un problème.



Si vous avez injecté du lubrifiant dans votre rectum pour la lubrification interne, je recommande très fortement d'enlever le masseur en étant assis sur les toilettes. En effet, il reste très souvent un certain volume de lubrifiant dans le rectum et celui-ci a tendance à sortir d'un coup en fonction de la manière dont on retire le masseur du rectum. Ce serait dommage de ruiner votre couette.



Je conseille aussi de faire un tour aux toilettes pour évacuer le trop plein de lubrification qui, quoi qu'il arrive s'est déposé dans votre rectum pendant l'utilisation du masseur. Je recommande aussi de vous nettoyer l'anus au gant de toilette et à l'eau savonneuse pour éliminer toute trace de lubrifiant afin d'éviter toute allergie ou irritation par la suite.

Dans le cas de l'utilisation d'un Aneros, comme ils sont fabriqués en plastique, on peut facilement les nettoyer à l'eau chaude et au savon. Je recommande de nettoyer le masseur correctement avant et après chaque utilisation et ensuite de le ranger dans un endroit propre..

Le masseur prostatique et votre pénis

Une fois que vous avez décidé de terminer votre session, vous pouvez aussi ajouter la stimulation du pénis si vous le souhaitez. Le fait de couvrir les sensations de la prostate par les sensations de votre pénis n'est plus très important à ce moment là.

La stimulation du pénis peut être réalisée en couple ou seul par masturbation, faites comme bon vous semble. Pour maximiser les sensations et si l'éjaculation s'annonce imminente, vous pouvez cesser la stimulation pendant quelques secondes pour éviter l'éjaculation et ajoutez simultanément plus d'intensité à la contraction des sphincters. Cela permettra à plus de sang de circuler dans votre pénis.

Si vous suivez cette voie, et qu'à chaque fois que vous sentez l'éjaculation imminente, arrêtez la stimulation du pénis, bientôt vous allez pouvoir déclencher cette éjaculation juste en jouant avec les contractions et votre masseur prostatique. Passé le point de non-retour, lorsque l'éjaculation est imminente, vous sentirez votre anus pomper en rythme, se relaxer et se contracter plusieurs fois avant l'éjaculation elle-même. Lors de l'éjaculation des contractions puissantes vont forcer le masseur à exercer une pression qui va vider complètement la prostate.

Cet orgasme éjaculatoire est alors très fort. Le volume de sperme éjaculé est très supérieur à un orgasme éjaculatoire classique (plus de deux fois plus de temps en temps pour moi) et les sensations sont plus fortes.

Pendant l'éjaculation, les contractions musculaires qui se produisent dans votre corps vont faire bouger le masseur, il va alors masser fortement la prostate alors que vous éjaculez. La sensation est vraiment exquise et les mouvements du masseur vont littéralement aider à vider la prostate du liquide séminal quelle contient. Cela explique que le volume éjaculé est beaucoup plus important.

De plus, je trouve que l'orgasme dure un peu plus longtemps (mais on reste dans le même ordre de durée d'un orgasme éjaculatoire classique soit quelques secondes)

On appelle cet orgasme un Super-T (pour un Super orgasme Traditionnel).



Essayez de ne pas craquer et stoppez la stimulation du pénis plusieurs fois juste au bord de l'éjaculation quand vous sentez vos glandes internes commencer à pomper le sperme vers la vésicule séminale (réservoir où le sperme est stocké avant l'éjaculation). Au plus vous arriverez à stopper un nombre important de fois à ce moment précis, au plus l'orgasme déclenché par le masseur suite à la stimulation du pénis sera puissant et le volume de sperme éjaculé important.



L'Aneros Helix est, d'après mon expérience personnelle, l'Aneros qui génère les sensations les plus agréables lors de l'éjaculation. Cela provient de sa taille, mobilité et pression sur la prostate.

L'amour en couple et l'Aneros Helix

Dans ce chapitre, je vais parler spécifiquement de l'Aneros Helix que je trouve très agréable quand on souhaite jouer à deux.

Vous pouvez aussi choisir d'avoir un rapport sexuel en même temps que vous utilisez l'Aneros. Si vous choisissez d'avoir un orgasme éjaculatoire, ce sera sans doute l'orgasme copulatoire le plus intense que vous ayez jamais eu.

D'expérience, il est très important de passer du temps dans les préliminaires pour faire monter l'excitation du couple. Insérer l'Aneros (ou demandez à votre partenaire de vous l'insérer), et détendez vous. Laissez votre partenaire vous caresser, masser, lécher, mordiller, etc... Pendant ces préliminaires, concentrez vous aussi sur votre Aneros et commencez à faire des contractions légères. Vous verrez qu'à cause de l'excitation, les contractions involontaires vont arriver plus vite que lors d'une session en solo.



Surtout, demandez à votre partenaire de ne pas jouer avec votre pénis durant les préliminaires, sinon vous ne pourrez pas aller vers l'orgasme prostatique. Ce serait passer à côté d'une expérience fantastique.

Si vous arrivez à avoir des Super-O dans des sessions normales, laissez votre partenaire s'occuper de vous jusqu'à avoir quelques Super-O dans ses bras, ce sera très excitant pour elle et délicieux pour vous. Demandez lui de s'occuper spécifiquement de vos seins, cela va vous propulser rapidement vers ces orgasmes.



N'oubliez pas de vous occuper aussi d'elle, mais ici, je vous laisse faire. Chaque couple a ses codes et habitudes. Vous avez l'habitude de gérer les préliminaires avec elle mieux que moi ;-).

Une fois, qu'elle et vous avez eu quelques orgasmes, vous pouvez commencer le coït. La meilleure position pour expérimenter consiste à utiliser une des positions dérivées de la position du missionnaire. Ces positions permettent à l'aneros de bouger librement et donc de continuer à vous masser dans les meilleures conditions.



Essayez de faire des mouvements de pénétration pas trop rapides de manière à durer correctement et à vous laisser le temps de vous concentrer aussi sur les contractions de vos sphincters pour entretenir la possibilité d'avoir un orgasme prostatique.



Vous pouvez aussi utiliser la position de la levrette qui offre la possibilité à l'Aneros de se mouvoir correctement :



Sachez cependant qu'il est relativement dur d'entretenir une érection correcte avec un Aneros inséré car les contractions involontaires ont tendances à faire disparaître l'érection (c'est d'ailleurs pour cela que durant les sessions vous ne gardez pas votre érection). Néanmoins, il est tout à fait possible de garder une érection de très bonne qualité durant un rapport sexuel de ce type.

Avoir un Super-T dans votre partenaire est tout simplement délicieux. Les contractions du vagin et les contractions de l'éjaculation créées une boucle de rétroaction qui va faire bouger l'Aneros, masser votre prostate et développer la puissance de votre orgasme. Votre partenaire et vous-même risquez d'être surpris par la puissance de cet orgasme.

Le rapport sexuel avec un Aneros est donc une expérience exceptionnelle à ne pas rater. Ne soyez simplement pas déçu si de temps en temps vous n'arrivez pas à maintenir votre érection durant la durée du rapport, il est beaucoup plus difficile de se concentrer sur votre partenaire et votre corps que dans un coït classique.



L'Aneros Helix est d'après mon expérience personnelle l'Aneros le plus agréable à utiliser lors d'une relation sexuelle avec un partenaire.

L'aneros et la fellation

Outre les différentes position de coït, il est tout à fait possible d'intégrer un masseur prostatique dans des jeux sexuel buccaux. Voici donc un petit article de mon site qui se présente sous la forme d'un témoignage de moi même et qui illustre le plaisir que l'on peut avoir à deux :

Tout a commencé par des jeux classiques entre ma compagne et moi durant lesquels elle avait vraiment envie de me faire jouir lors d'une fellation. Coquine, elle m'a dit qu'elle voulait rajouter un peu plus de piment en sortant mon Aneros Eupho de son tiroir. Pourquoi pas ... je sais qu'une petite session avec mon Aneros et ma compagne qui me caresse et lèche mon corps est un pur moment de jouissance.

Elle a donc commencée par me retourner sur le dos, me lubrifier doucement l'anus et a délicatement enfoncé l'Aneros l'Eupho dans mes chairs. J'étais déjà très excité et a peine l'aneros en place, j'ai ressenti les délicieuses sensations de la stimulation de la prostate se manifester.

La suite s'est déroulée sans que je ne touche plus terre. Les caresses et léchages sur mon corps m'ont rapidement porté vers l'orgasme de la prostate. J'ai alors abandonné toute résistance et commencé à jouir une fois, puis une deuxième, et ainsi de suite sous les stimulations ... Ma compagne était de plus en plus excitée et elle se régalaient de la répétition de mes orgasmes de plus en plus forts. La prostate est un organe qui se réveille petit à petit. Au fur et à mesure que l'excitation monte et que la prostate est stimulée, les sensations puis orgasmes sont de plus en plus intenses et forts.

De manière habituelle, il faut toujours éviter de stimuler le Pénis si l'on souhaite avoir des orgasmes de la prostate avec un Aneros. Ma compagne le sais applique cela à la lettre avec une détermination assez vicieuse. Cependant, au bout d'un moment, il est possible de terminer sa session avec un orgasme de type Super-T (pour orgasme Super Traditionnel) en rajoutant la stimulation du Pénis. On termine alors avec un orgasme éjaculatoire très fort avec une émission de beaucoup plus de sperme.

J'ai perdu sens de la réalité quand ma compagne a commencé à me faire une fellation alors que l'Aneros était encore en moi en train de pulser dans mes chairs internes.

Je ne sais plus combien d'orgasmes j'ai eu avant cette fellation, mais la sensation de ses lèvres autour de mon gland pendant que l'Aneros faisait son délicieux travail interne était incroyable. Mes spasmes faisait entrer et sortir mon sexe dans la bouche de ma compagne, et une vague infernale de plaisir m'a engloutie. Toute tentative de garder le contrôle était futile, j'ai donc abandonné...

Un dernier orgasme de la prostate a alors explosé en moi me faisant intensifier les aller retour de mon sexe dans sa bouche. En plein milieu de cet orgasme de la prostate, j'ai éjaculé dans sa bouche en totale extase sexuelle. La conjonction simultanée des deux orgasmes a été incroyable, j'ai été submergé par une déferlante d'hormones qui ont tout balayées sur leur passage alors que la bouche de ma compagne débordait du volume inhabituel du sperme de mon éjaculation. Vu le sourire de ma compagne, elle était satisfaite et aussi contente du travail accompli.

La carte au trésor

Le long voyage sur la découverte et l'exploration des sensations autour de votre prostate grâce à un masseur prostatique peut être mesuré à l'aide d'une échelle de progression qui permet d'identifier ses progrès et de se positionner par rapport aux différentes sensations ressenties.

Cette échelle permet aussi de ne pas se décourager en fonction du temps pris par la phase d'éveil de la prostate et en permettant de se projeter sur les prochaines étapes.

L'échelle ci-dessous est la traduction de celle qui se trouve sur le wiki de l'Aneros (<http://wiki.malegspot.com>). Sachez cependant que chaque voyage est unique et que cette échelle n'est en aucun cas identique pour tous les utilisateurs (débutant ou non), les étapes pouvant se réorganiser en fonction de l'expérience déjà acquise ou des capacités physiques et mentales de l'individu.

Voici les différentes étapes de votre voyage dans les contrées de l'orgasme prostatique :

1. Première insertion du masseur prostatique
2. Pas d'inconfort ressenti au niveau de la butée périnéale lorsque le corps est relaxé
3. Pas d'inconfort notable lorsque le corps est relaxé
4. Pas d'inconfort ressenti au niveau de la butée périnéale lors d'une contraction anale légère
5. Pas d'inconfort notable lors d'une contraction anale légère
6. Sensation de confort générale quand le corps est relaxé
7. Premières sensations furtives de plaisir
8. Légère impression de pression interne sur la prostate
9. Légère impression d'avoir besoin d'uriner
10. Contact entre le masseur et la prostate clairement identifié
11. Pouvoir faire des contractions anales légères tout en étant confortablement relaxé
12. Pouvoir retenir des contractions anales légères tout en étant confortablement relaxé
13. Intégrer à la session une respiration profonde et abdominale en confort
14. Sensation de glissement interne du masseur produite lors d'une contraction anale
15. Sensation de plaisir produite lors d'une contraction anale
16. Sensation claire de plaisir lors du contact du masseur et de la prostate
17. Positionnement clair du point de contact au niveau du périnée
18. Sensation de plaisir au niveau du point de pression du périnée
19. Être persuadé que le masseur fonctionne finalement parfaitement
20. Amplification de l'excitation par la respiration, caresses de zones érotiques et la vocalisation
21. Observation de légères contractions musculaires involontaires
22. Génération de plaisir de manière générale lors d'une session
23. Observation d'une vague de plaisir intense (P-wave)
24. Observation de vagues de plaisirs intenses et successives
25. Très forte érection à un moment de la session
26. Observation de légers tremblements sur certains muscles (fesses, jambes...)
27. Plaisir généré lors de mouvements du bassin et bas ventre

28. Intégration dans la session de mouvements du bassin et bas ventre
29. Observation de tremblements de certains muscles sans ressentir de plaisir
30. Plaisir interne continu pendant la session
31. Ressenti clair des contractions involontaires en cours
32. Ressenti de plaisir interne généré par le mouvement induit par le battement sanguin
33. Observation de tremblements sur certains muscles (fesses, jambes...) avec génération de plaisir
34. Réelle excitation à l'anticipation de la prochaine session
35. Observation d'un plaisir intense et continu durant les sessions
36. Etincelles de plaisir dans la région de la prostate entre les sessions
37. Capacité d'identifier du plaisir et de le développer entre les sessions
38. Capacité de générer du plaisir en se concentrant sur la prostate entre les sessions
39. Ressenti que le masseur satisfait une «démangeaison» au niveau de la prostate
40. Plaisir vraiment significatif durant les sessions
41. Gémissements de plaisir durant les sessions
42. Ressenti d'une excitation réelle allant dans la direction d'avoir de plus en plus de plaisir
43. Plaisir intense soudain durant une session
44. Fortes contractions involontaires sans ressentir d'orgasme
45. Fortes contractions involontaires avec une sensation diffuse d'orgasme
46. Fortes contractions involontaires avec une réelle sensation d'avoir un petit orgasme (Mini-O)
47. Capacité de manœuvrer et placer le masseur avec les contractions des muscles pour contrôler le plaisir
48. Plaisir intense produisant de fortes contractions involontaires, orgasme non éjaculatoire (Dry-O)
49. Réaction en chaîne d'orgasmes non éjaculatoires (O-Zone)
50. Sentiment de refus que ces sensations sont réelles
51. Orgasme profond et centré sur le rectum, c'est l'orgasme anal
52. Orgasme très intense de la prostate
53. Orgasme non éjaculatoire (Dry-O) sans masseur («chair orgasm» ou «orgasme de la chaise»)
54. Le masseur bouge tout seul et génère un niveau de plaisir important et inattendu
55. Le masseur crée un plaisir intense et bouge en faisant de long mouvements (votre corps se fait l'amour)
56. Orgasme très fort et inattendu avec convulsions du corps : Super-O
57. Plusieurs Super-O localisés sur des parties différentes du corps (MMOs)
58. Super-O sur le corps entier
59. Plusieurs Super-O à la suite et concernant le corps entier
60. Possibilité d'avoir des Super-O à la demande

Comparaison des Aneros

Test et comparaison des Aneros Eupho et Helix

L'Eupho est un peu plus long que l'Helix et de diamètre un peu moins important. Sa texture est habituelle pour un Aneros, il est réalisé dans un plastique blanc, dur, hygiénique et facilement lavable qui ne craint aucun type de lubrifiant pour le plus grand plaisir de son utilisateur.

La comparaison des tailles entre (de gauche à droite), l'Eupho, l'Helix, le kit Peridise débutant est la suivante :



L'insertion de l'Eupho se passe sans problème car il est assez fin. Il suffit, comme d'habitude, de bien lubrifier l'anus auparavant. Je préfère aussi injecter une petite quantité de lubrifiant dans le rectum afin de permettre à l'Aneros de se mouvoir le plus facilement possible et de ne pas irriter la paroi rectale.

Une fois inséré et relaxé par ma session classique de 15 minutes de respiration abdominale, en étant allongé dans le noir, fermant les yeux et sans aucune contraction, il est temps de passer aux choses sérieuses.

De légères contractions anales permettent de générer assez rapidement les contractions involontaires. Je les ai trouvées moins fortes qu'avec l'Helix. Par contre, l'impression est que l'Eupho bouge plus que l'Helix avec ces contractions involontaires. Il vient d'ailleurs masser plus délicatement la prostate et faire découvrir des zones jusqu'auparavant inconnues avec l'Helix.

Au bout d'environ 20 minutes, le rythme s'accélère. L'Eupho, par sa plus grande mobilité, fait monter assez vite l'excitation et les mini-Os (mini Orgasmes) s'annoncent et se multiplient. Il faut cependant bien

être à l'écoute de son corps car la pression de l'Eupho sur la prostate est moins forte et plus diffuse qu'un Helix.

Les mini-Os s'enchainent et les Super-Os (Super Orgasmes) arrivent par la suite. Dans ce territoire, l'Eupho fait du très bon travail, le corps convulsant sous les vagues de plaisir fait bouger l'Eupho de manière magique et propulse l'utilisateur vers des Super-Os très plaisants. Il est possible d'enchaîner plusieurs dizaines de minutes de Super-Os sans perdre la concentration sur le plaisir. Il suffit simplement d'être assez en forme pour supporter le traitement physique (mais quel plaisante manière de muscler ses abdominaux...).

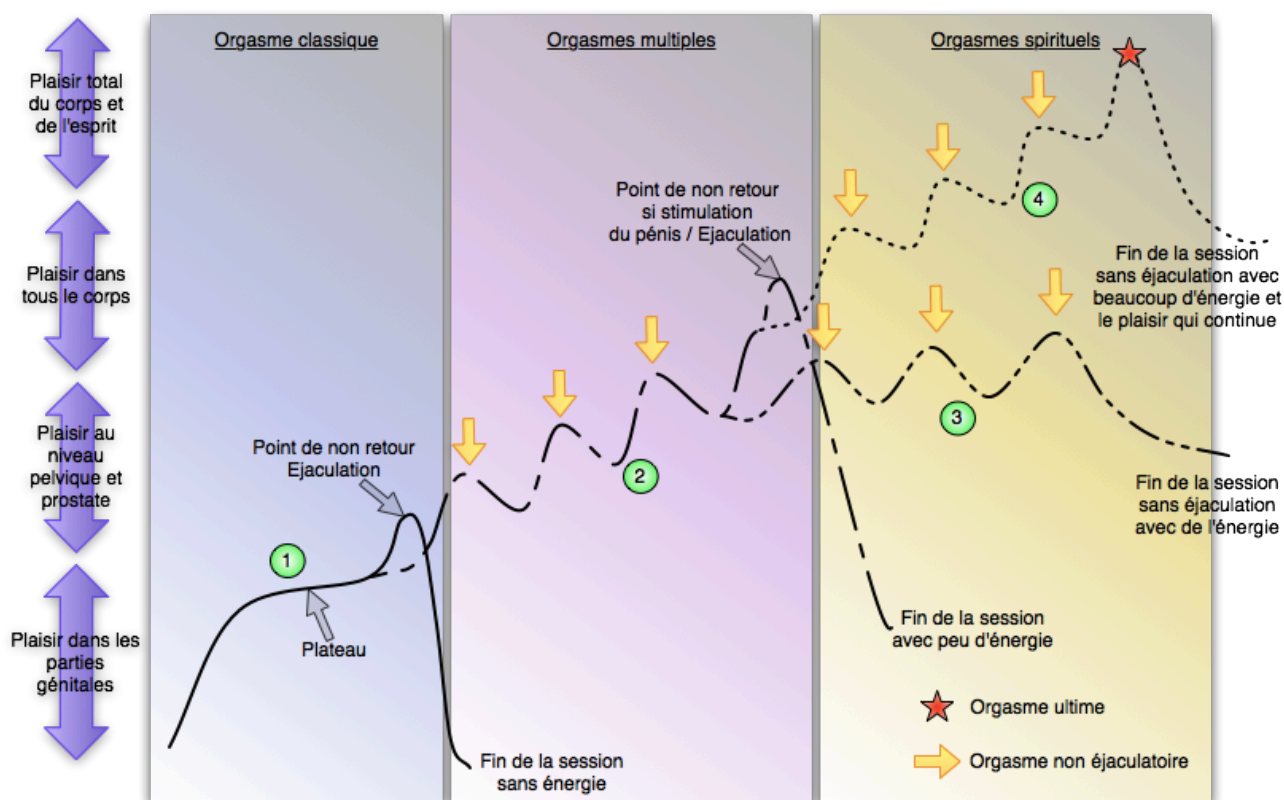
Je ne recommande pas de terminer la séance par une masturbation ou un coït. En effet, l'Eupho est subtile et la pression sur la prostate n'est pas très importante. L'éjaculation n'est donc pas aussi forte et plaisante qu'avec un Helix. Les sensations générées pendant la séance compensent largement cela.

Une fois décidé l'arrêt de la séance, retirer l'Eupho ne fait pas mal et aucune douleur quelconque n'est décelable (comme d'ailleurs avec l'Helix). C'est vraiment agréable.

En conclusion, l'Eupho est un Aneros destiné aux utilisateurs expérimentés. Il a une très bonne mobilité et les moindres contractions rectales ou anales permettent de générer des sensations très agréables mais plus subtiles. Il est donc nécessaire d'avoir découvert son corps et développé sa capacité à écouter les sensations autour de la prostate avant de l'utiliser au maximum de ses possibilités. De même, les sessions se terminent de préférence sans éjaculation. Il faut donc avoir passé le cap d'associer le plaisir sexuel à l'éjaculation pour terminer la session sans frustration. L'Eupho est donc plutôt recommandé pour continuer à découvrir seul son corps et ses sensations, l'Helix est à préférer pour les plus débutant et/ou pour s'amuser avec Madame.

Petit guide de l'énergie sexuelle et des orgasmes

Dans ce chapitre, je vais exposer les différents niveaux d'énergie que l'on peut atteindre avec les orgasmes et quels sont les chemins pour les atteindre. Pour cela, j'ai réalisé le graphique suivant qui correspond à la courbe d'intensité de l'activité sexuelle et le positionnement des orgasmes. Cette courbe est basée sur celle qui a été créée par «Alv» et publiée dans les forums d'Aneros.com.



Le graphique est découpé en 3 parties différentes, l'orgasme classique, les orgasmes multiples et les orgasmes spirituels.

L'orgasme classique commence par la montée de l'excitation puis la phase appelée plateau. Durant cette phase se construit, schématiquement, la montée physique et psychologique vers l'orgasme. Si l'homme a son pénis stimulé, il va alors se diriger vers la zone orgasmique et passer rapidement un point de non retour. A partir de ce point, l'éjaculation est inévitable car le corps prend le contrôle et déclenche des processus physiques non contrôlables. Une fois l'éjaculation réalisée, l'homme se retrouve sans énergie sexuelle pendant un certain temps (période réfractaire). Cette description correspond à la courbe 1 sur le graphique.

L'objectif, lors de l'utilisation d'un masseur prostatique, est de réussir à avoir des orgasmes multiples. Il faut donc éviter ce point de non retour à tout prix, d'où la nécessité de ne pas stimuler son pénis pour éviter de prendre la courbe 1, mais bien de s'engager sur la courbe 2.

Grâce à la stimulation de la prostate et aux contractions involontaires, l'utilisateur du masseur va pouvoir avoir des orgasmes multiples de plus en plus puissants. Ces orgasmes se trouvent sur la courbe 2 et sont représentés par les flèches verticales jaunes.

Sur cette courbe, soit l'utilisateur décide de terminer par un coït ou une masturbation, et termine la session avec à peine plus d'énergie qu'en ayant emprunté la courbe 1 (l'orgasme éjaculatoire Super-T étant cependant beaucoup plus puissant), soit il continue sa session sans éjaculation. Il peut alors découvrir un nouveau niveau d'énergie sexuelle avec potentiellement des orgasmes dans tout le corps et un état spirituel modifié, il entre dans la zone de l'orgasme spirituel.

Dans ce cas, il emprunte soit la courbe 3, soit la courbe 4. Sur la courbe 3, les orgasmes s'enchainent jusqu'à ce que l'utilisateur du masseur soit fatigué et décide d'arrêter de lui même sa session. Sur la courbe 4, l'utilisateur découvre un nouvel état psychologique où il se sent en communion totale avec le monde qui l'entoure et l'univers. D'après la description des utilisateurs d'Aneros ayant expérimentés cet état de conscience, il semblerait que ce soit très fort.



Je ne sais pas encore comment influencer une session pour emprunter le chemin 3 ou le chemin 4. Si vous avez déjà expérimenté le chemin 4 et que vous maîtrisez la méthode pour emprunter ce chemin, je veux bien avoir votre retour d'expérience. Dans ce cas, envoyez moi un mail à partir du site www.nouveauxplaisirs.fr

Retour d'expérience et témoignages d'utilisateurs

En plus de la description de la méthode pour arriver à un orgasme prostatique, j'ai pu récolter durant ces dernières années beaucoup de témoignages de lecteurs sur leur succès ou difficultés à atteindre l'orgasme prostatique. Ce chapitre donne, de manière anonyme, la parole à ces lecteurs et sera très intéressant à lire pour confronter vos sensations à ce que ces lecteurs ont décrit.

Premier témoignage

Je me permets de vous envoyer cet e-mail pour vous faire part de mon expérience sur l'utilisation de l'Aneros car j'ai vu qu'un de vos lecteurs a témoigné également sur votre blog de son expérience sur l'Aneros.

J'ai essayé de ne pas faire un trop long témoignage mais je me rend compte qu'il est très long même après avoir raccourci certaines choses. J'espère que vous allez le lire en détail. J'ai écrit ce témoignage pour vous remercier de votre travail fastidieux, pour prouver une nouvelle fois que l'Aneros permet vraiment d'atteindre l'orgasme prostatique autre que traditionnel avec le pénis et que tout ceci n'est pas des mensonges. Fidèle lecteur de votre site, j'espère que mon témoignage vous fera plaisir.

Je tiens tout d'abord à vous remercier pour votre travail et la rédaction du « Traité d'Aneros » qui m'a beaucoup aidé pour atteindre l'orgasme prostatique. Le traité d'Aneros m'a été bénéfique et je pense qu'il l'a déjà été pour d'autres, de même que les futurs utilisateurs potentiels de cet objet fantastique.

Je suppose que vous avez passé beaucoup de temps pour la rédaction du traité, les recherches d'informations, la mise en page, les flash-back pour se souvenir de chaque utilisation... Merci encore.

Comment ai-je découvert l'Aneros ? Par le biais d'un média que nous utilisons pratiquement tous aujourd'hui : Internet. [...] Un jour en faisant encore des recherches, je suis tombé tout à fait par hasard sur votre blog et le traité d'Aneros que j'ai téléchargé. Je l'ai lu en détail et mémorisé tous les passages. Il est si bien rédigé qu'il donne envie de découvrir ces nouveaux plaisirs prostatiques. C'est donc à partir de ce moment là que je voulais m'en procurer un. D'ailleurs le fait que vous avez donné un 5/5 à l'Aneros Helix m'a convaincu à acheter celui-là, outre le fait que j'étais débutant.

Il est assez facile d'en trouver chez les cybermarchands. [...] Pour ma part, j'ai choisi une boutique virtuelle dont les internautes étaient satisfaits [...]

Dès réception, curieux et excité, je me suis empressé pour l'utiliser. J'ai suivi à la lettre le traité d'Aneros, de A à Z. Le désir de découvrir était là, de petits plaisirs commençaient à naître. Mais... rien de plus. J'étais très frustré de n'avoir pas découvert le plaisir de la prostate lors de la première utilisation. Toujours excité, j'ai fini par me masturber pour avoir un orgasme traditionnel. Mes essais se sont enchaînés... Et toujours rien. Un jour sur deux. Puis une fois par semaine. Puis une fois par mois.

Seuls des petits contractions involontaires qui duraient même pas 30 secondes envahissaient mon corps puis disparaissaient et je devais de nouveaux forcer pour avoir des contractions volontaires. J'étais déçu. J'avais même fini par arrêté les essais par manque de temps et déception de ce produit. Il faut savoir que j'avais acquis l'Aneros Helix en février. J'ai tout stoppé, si mes souvenirs sont bons, de juillet à ce mois de décembre. Puis par curiosité, il y a 3 jours, par envie et curiosité de d'essayer à nouveau, j'ai sorti mon Aneros Helix de mon placard. J'ai retenté l'expérience le soir, bien excité au lit.

Une fois mon Aneros mis en place dans mon anus bien lubrifié, je me suis détendu. J'ai fait des exercices de respirations : inspiration par le nez, expiration par la bouche. J'ai commencé à faire des contractions anales/rectales... Puis

les contractions involontaires commençaient à naître en moi. Excité, curieux et détendu, je laissais faire. Chose que je n'arrivais pas à faire auparavant ! Avant j'étais toujours conscient et je stoppais involontairement les contractions car j'avais comme une appréhension. Mais cette fois-ci je laissais ces contractions grandir en moi. Petit à petit, les contractions me procuraient du plaisir. Mon anus se contractait rapidement, puis, petit à petit, les contractions involontaires se propageait à mes fesses, mes jambes pour enfin arriver au bas du ventre. Quel plaisir !

J'adorais ces contractions. Mon corps entier commençait à convulser comme jamais auparavant. Et là... Orgasme prostatique ! Encore plus de plaisir. Excité. J'aimais ce nouveau plaisir. Je laissais alors mon corps se faire l'amour lui-même... ou bien je dirais se baiser lui-même car c'était vraiment hard. J'ai poussé des cris énorme comme jamais je ne l'ai fait auparavant. Je suis pourtant discret lors d'un orgasme traditionnel. Ces cris étaient comme dans les vidéos que j'avais vu sur Internet d'utilisateurs de l'Aneros. Lorsque j'avais un orgasme, le simple fait de contracter les sphincters poussait l'Aneros et titiller ma prostate pour déclencher un autre orgasme encore plus fort. Et ainsi de suite. Quel plaisir encore ! Enfin je connaissais les Super-O et MMO ! Rien qu'en y repensant, OH MY GOD ! J'ai continué jusqu'à épuisement, tellement épuisé que je n'avais plus besoin de me masturber.

A la fin de cette session, je me suis demandé si c'était vraiment des Super-O et MMO. Tout ça était nouveau pour moi. Comme une nouvelle découverte de mon corps et des endroits encore inexplorés. J'étais complètement déboussolé. En fait, je me suis rendu compte que l'orgasme prostatique est vraiment différent d'un orgasme traditionnel avec le pénis. Et je pense qu'il faut vraiment le souligner ! L'orgasme prostatique procure vraiment du plaisir à l'intérieur du corps comme un orgasme traditionnel, mais il ne se localise pas à un seul endroit, il est plus généralisé dans le corps et on ne ressent pas du tout la même chose lorsque l'orgasme est à son paroxysme.

Pour confirmer que c'était bien des Super-O et MMO, j'ai tenté de nouveau l'expérience et au final toujours le même plaisir : orgasme prostatique à la chaîne. Quel plaisir !

Dans mon témoignage que je vous fait part, je n'ai pas décrit en détail les positions que j'ai utilisé, la préparation préalable pour l'insertion de l'aneros, la détente, l'imagination, la relaxation, les caresses, le temps que j'ai passé pour la respiration et les contractions pour l'atteindre du plaisir maximum, car j'estime que votre traité d'Aneros retrace très bien toutes les parties avec les différents chapitres.

Je trouve juste dommage que beaucoup d'hommes soient réfractaires à ce genre de pratique sexuelle car pour eux l'insertion dans l'anus est synonyme d'homosexualité. Ce que je veux par là, c'est que tant que le plaisir est là autant en profiter et être ouvert à tout. L'insertion d'un Aneros est totalement romantique et ne fait pas appel à des pratiques sexuelles dangereuses ou sadomasochistes. Bref... Dommage pour ces hommes rebutés et puis tant pis pour eux ! [...] Avec l'orgasme prostatique, on atteint vraiment un sommet de plaisir et on ne voit plus l'orgasme de la même manière.

Cette nouvelle découverte du plaisir de la prostate est une révélation pour moi. Elle permet de bien terminer cette fin d'année qui se termine aujourd'hui. Grâce à vous et à votre travail, j'ai pu découvrir en profondeur mon corps et les merveilleux secrets qu'il cache en moi. Merci encore pour votre travail et votre traité d'Aneros.

Pour terminer mon témoignage, je vais citer un passage de votre traité d'Aneros : « Détente, relaxation, écoute et développement des sensations au niveau de la prostate et enfin contractions légères sont les clefs pour progresser sur ce chemin qui vous transformera et vous fera accéder à des sensations inconnues jusqu'alors ». En effet, ce sont ces précieux conseils qui m'ont permis de me rendre compte de mes erreurs lors de mes premiers essais de l'Aneros qui m'ont conduit à l'échec total. Même excité, l'anxiété et le fait de vouloir absolument atteindre ce nouvel orgasme de la prostate n'ont fait que m'éloigner du but recherché. J'avais également tendance à trop exercer des pressions des sphincters pensant déclencher l'orgasme de la prostate alors qu'ils n'ont fait qu'écraser les bonnes sensations.

Mes remarques sur ce témoignage

Le cheminement de ce lecteur est typique, il est très rare de savoir se détendre et ressentir de bonnes sensations dès le début de l'utilisation d'un Aneros.

Souvent, l'utilisateur débutant est trop pressé et n'arrive pas assez à se détendre pour laisser le plaisir arriver de lui même. Récemment, un lecteur m'a indiqué atteindre l'orgasme de la prostate sans même contracter les sphincters mais en laissant son corps piloter les sensations.

Les chemins sont multiples mais ils passent tous par une détente/relaxation totale et le fait de ne pas vouloir se forcer à avoir un orgasme.

Second témoignage

Bonjour

Je tiens, à mon tour, après 2 ans de pratique de l'Aneros Progam à vous apporter mon témoignage. Pour commencer j'ai entre 45 et 50 ans. J'ai toujours été impuissant et ma compagne la plus fidèle était Mme « Misère sexuelle ». Autant dire que la frustration je connais ! Il est vraiment très difficile d'avoir des pulsions et de ne pouvoir les soulager.

Mais ça c'était avant ! Je remercie l'univers tout entier de m'avoir fait croiser votre route et souhaite que vos pāramī() soient au niveau de vos bienfaits. Pour résumer mon parcours avec l'Aneros, comme beaucoup, j'ai douté au début. Trop d'impatience empêche la décontraction et il m'a fallu 2 semaines pour atteindre le vrai orgasme. Celui qui vous laisse comme un pantin subissant cette marée d'ondes de plaisirs si divers et variés. Ce sont rarement les mêmes et leur puissance dépend beaucoup de l'accompagnement cérébral (fantasmes les plus inavouables souvent !).*

Pour ma part, j'ai trouvé un procédé qui me va totalement pour la décontraction et pour parvenir à mes fins : le soir avant de me coucher, j'insère l'Aneros dans mon fondement lubrifié comme il se doit, je me couche et dors tout simplement. Ensuite il peut se passer 2 choses :

Soit vous vous réveillez quelques heures plus tard avec mister orgasme qui frappe à la porte pour vous demander de participer à son jeu, car pendant que vous dormiez votre corps n'est pas resté inactif. Il sait très bien ce qu'il doit faire avec l'Aneros. L'inconvénient c'est alors que la nuit est bien plus courte que prévue, mais au final on est comblé.

Soit vous faites votre nuit complète avec un réveil naturel, là vous êtes bien décontracté et votre prostate est déjà réveillé pour partir dans les océans de plaisir. Une chose que je trouve intéressante, c'est qu'il m'arrive aussi de ne pas dormir avec , pendant des périodes plus ou moins longues, et soit en pleine nuit soit au réveil et même sans Aneros, il me suffit de faire jouer les muscles internes pour déclencher des orgasmes d'une tout autre subtilité.

[...]

En conclusion, je dirais que l'Aneths est l'ennemi naturel de la misère sexuelle masculine. Puissent tous les êtres de la terre connaître ces moments de plénitude. Meilleures pensées

() Note de NXPL // Pāramī : désigne dans le bouddhisme la pratique d'une vertu qui, menée vers sa perfection, permet d'accéder à l'éveil.*

Mes remarques sur ce témoignage

Ce lecteur a clairement atteint un niveau de contrôle et de connaissance de son corps exceptionnel grâce aux Aneros. J'ai déjà lu pas mal de témoignage d'utilisateurs d'Aneros qui dormaient avec pour, en effet, se réveiller en état quasi orgasmique durant la nuit.

En tout cas, même si l'Aneros n'est pas une solution à la solitude, il est clair qu'il permet de voir la vie de manière différente et surtout de découvrir de nouvelles expériences. Merci à ce lecteur pour ce témoignage sans tabou d'une grande valeur.

Troisième témoignage

Je me suis toujours intéressé à la diversification de mes plaisirs sexuels, et puis j'ai découvert le plaisir anal, puis depuis peu les plaisirs distillés par la prostate.

Mon premier essai fut avec un plug à très bas prix ressemblant très fortement à un Aneros. Les premières sensations furent excellentes, je sentais que le plug appuyait sur ma prostate, mais ne sachant pas trop comment m'en servir, je n'y trouvais du plaisir que lors d'une masturbation. L'éjaculation était plus importante et toujours plus intense qu'un orgasme déclenché par une simple masturbation.

Puis je me suis alors documenté sur le sujet et j'ai découvert que beaucoup d'utilisateurs arrivaient à des sommets d'orgasmes ! Quels étaient leurs secrets ? Aucune idée !

Je découvris par hasard une vidéo, où une personne portant un Aneros contractait ses muscles anaux pour que son jouet lui donne du plaisir. Pourquoi n'y ai-je pas pensé avant ? Je n'avais en fait pas compris le fonctionnement de ce petit plug ! Ainsi, je comprenais mieux la signification du terme « hands free » qui était jusqu'alors pour moi qu'un effet marketing. Le résultat fût encore un cran au dessus, de très bonnes sensations dans le bas ventre, des petits frissons et je commençais à toucher du bout des doigts le plaisir auquel j'allais m'ouvrir.

Cependant j'ai décidé de m'équiper de l'Aneros Helix, une fois que j'ai découvert ton site. J'ai donc cédé à la tentation et je ne fus pas déçu.

Muni du Traité d'Aneros (La bible Française de l'orgasme prostatique), je décidais donc de passer par une phase de relaxation. Dès la première utilisation, j'ai senti que l'aneros était vraiment parfait, d'ailleurs la goutte de liquide venant d'apparaître au bout de mon gland en était le signe révélateur. Après la phase de relaxation, j'ai commencé les quelques contractions comme indiqué dans le traité. Le plaisir s'installait alors en moi, des vibrations, et des spasmes violents faisant sortir des gémissements de ma bouche. Étant quelqu'un de très timide et de très discret, ceci fût surprenant et très agréable. Je finis cette courte session par un Super « T », en sachant pertinemment que le voyage ne venait que de débuter.

En espaçant les séances de 2 ou 3 jours, je ne suis pas arrivé à retrouver tout de suite de bons résultats. Je sentais au bout de certaines sessions que j'avais été un poil plus loin. Puis lors de sessions axées sur la relaxation, je franchis encore un cap concernant les contractions involontaires, et les mouvements instinctifs du bassin, mais je bloquais. Je bloquais à cause de ma respiration et du manque de laissez aller ! Je n'aime pas me laisser piloter, je n'ai d'ailleurs jamais aimé.

Puis la semaine dernière, je crois enfin avoir touché du doigt le Super « O ». Les sensations étaient intenses, très intenses, j'ai cru partir et je me suis retenu ! Dommage !

Je sais que la prochaine fois, je me laisserai entraîner sans la moindre retenue. La flamme du bas ventre, les frissons lors de mes respirations, et les vagues de plaisirs dans mon corps sont des moments que j'apprécie pleinement aujourd'hui. Mon voyage n'est pas fini ...

Le massage prostatique a changé pas mal de choses pour moi aujourd'hui. Je suis beaucoup plus sensible et beaucoup plus décontracté lors de la vie de tous les jours. Un plus indéniable, lors d'orgasmes ou de choses que nous apprécions. Je commence aussi doucement à faire confiance à mon corps et à le laisser prendre certaines décisions.

On The Road Again ! Merci encore à toi pour ton super Traité d'Aneros ans qui ce joli jouet serait sans doute passé à la poubelle !

Quatrième témoignage

Je me permets de te contacter car cela fait quelques mois maintenant que je consulte ton site qui est une mine d'informations incroyables. Je m'intéresse au plaisir lié à la prostate depuis un moment sans avoir jamais franchi le cap d'acheter l'accessoire indispensable (quelle marque ? quel modèle ?) et ton site m'a beaucoup aidé à faire mon choix. Je ne suis pas spécialement un novice en plaisir anal mais j'avais bien conscience que l'aspect prostatique est bien quelque chose de spécifique. Tes tests préconisent l'Helix pour débutant et/ou expert, mais en lisant le test sur le Vice, je n'ai pas résisté... un choix risqué pour un débutant mais je suis plutôt patient et pas trop inquiet.

Je l'ai reçu et cela fait déjà deux séances que je l'essaie, et je crois bien être parvenu à atteindre ce qui s'apparente à un orgasme prostatique dès la deuxième séance. Bien sûr comme toute sensation nouvelle et inconnue, je me demande si je divague ou non et c'est pour cela que je souhaitais te présenter ces premiers essais, afin d'avoir ton opinion en retour (je précise que j'ai lu ton excellent Traité d'Aneros deux fois avant de commander le miens, et encore deux fois en attendant sa réception...).

Le premier essai a été très agréable. Conditions calmes et ambiance détendue comme tu le préconises. J'étais ravi et très excité de pouvoir enfin tester l'objet de tant de convoitises. J'avais fait le choix d'utiliser un peu de lubrifiant mais surtout de la salive sur le Vice. La séance n'a pas duré très longtemps mais j'ai suivi toutes les étapes de détente sans rien faire, puis des contractions longues. Mais les contractions involontaires ne sont pas venues. J'ai donc procéder à des contractions moi même. Le maximum que j'ai ressenti fut une sorte de légère vague de plaisir sur tout le corps. Après celle-ci, j'étais satisfait et mine de rien déjà fatigué. J'ai terminé avec un orgasme éjaculatoire traditionnel mais en ajoutant le vibreur du Vice, pour voir : le plaisir fut décuplé.

J'ai attendu quatre jours avant la deuxième séance (j'ai voulu t'écrire tant que mes souvenirs sont clairs sur ce qui s'est passé). J'ai renouvelé les conditions générales de la première séance mais en n'utilisant que du lubrifiant à base d'eau et en plus grande quantité que la première fois (il n'y en avait clairement pas assez la première fois, et pourtant je sais que tu insistes bien là-dessus...).

La partie détente « sans rien faire » a duré plus longtemps que la première fois. J'ai commencé à procéder à de légères contractions maintenues pendant 15 secondes, et une sensation de plaisir est apparue assez vite, mais toujours pas ce qu'on appelle les contractions involontaires. Je me relaxais tout de même en procédant à des contractions moi même mais j'étais un peu préoccupé, l'aspect psychologique est en effet très important !

Un peu frustré je me suis dit qu'il valait mieux arrêter là (cela faisait au moins 30 mn que j'y étais), mais avant j'ai voulu ajouter le vibreur en choisissant le mode « répétitions courtes et rapides » mais sans rien faire juste en appréciant les sensations (je précise que j'étais à quatre pattes, la tête dans les bras, une position peu habituelle, mais qui avec l'utilisation du vibreur est vraiment plaisante pour moi) et c'est là que progressivement les choses sont devenues intéressantes. Je ne pensais plus à rien... j'étais un peu fatigué de mes efforts précédents et je me détendais simplement. Je me concentrais juste sur ces vibrations qui résonnaient en moi et je jouais en rythme avec mes con-

tractions (un peu comme dans ton témoignage sur le test du Vice) : je me détendais quand la vibration avait lieu et je contractais lorsqu'elle disparaissait.

Et soudain, les sensations sont devenues diffuses, j'avais l'impression que les contractions se produisaient d'elles mêmes en rythme sans que je ne fasse plus rien, je ressentais le Vice bouger seul en moi comme si il était autonome : « se faire l'amour à soi même », c'est exactement ça ! J'avais le coeur qui palpait, le souffle court, une appréhension comme le jour où j'ai ressenti l'arrivée de mon premier orgasme éjaculatoire quand j'étais adolescent. Mais j'ai accepté ces nouvelles sensations et j'ai continué patiemment le jeu. Les tremblements au niveau des fesses et des jambes sont apparus, puis ils sont remontés dans mon ventre... c'était incroyable, à ce moment là je ne contrôlais plus rien, je ne pouvais même plus onduler ou bouger même un peu, j'étais comme tétanisé. Plus rien ne se passait à l'extérieur, tout était à l'intérieur, en train de se mettre en place.

J'ai gémis, et j'avais l'impression d'être une bouteille que l'on remplit trop vite jusqu'au goulot et qui déborde violemment. Cette vague de plaisir est remontée en moi pour éclater au niveau de ma tête. Cela a duré quelques secondes, absolument délicieuses, je ne bougeais plus, j'appréciais l'instant... en contractant un peu j'avais l'impression que ça pouvait repartir, mais je n'en pouvais plus, je me suis calmé un peu et la sensation d'envoûtement s'est dissipé peu à peu.

Juste après, je me disais que c'était dommage et que puisque on peut à priori le renouveler, j'aurais bien aimé que ça recommence. Alors j'ai tenté de remettre ça doucement jusqu'à un certain point... mais finalement non, c'était terminé. Je me suis dit que le train était bien passé et que j'en étais définitivement descendu pour cette fois. J'ai terminé avec un orgasme éjaculatoire en choisissant le mode de vibration continu et plus intense. Le résultat fut énorme, mais je connaissais cette sensation et ce n'était pas aussi intense que ce qui venait de se passer... une fois tout cela terminé, je n'étais en fait pas vraiment fatigué, je me sentais plutôt bien en lançant quelques « pfiou » de satisfaction ».

Voilà pour ces deux premiers essais... D'après mes descriptions s'agirait-il bien d'un orgasme prostatique ? Est-ce qu'à ton avis j'aurais pu développer d'autres orgasmes à la suite si je ne n'avais pas cessé les contractions trop longtemps après le premier ? J'aimerais vraiment lors de mes prochains essais atteindre ces sensations mais sans le vibreur, juste avec mes propres mouvements, afin de vraiment développer mes ressentis.

Je te remercie pour tous tes conseils qui me servent de guide et j'espère pouvoir te dire à très bientôt !

Mes remarques sur ce témoignage

Il est plus difficile d'avoir des contractions involontaires avec l'Aneros Vice car son diamètre au niveau de l'Anus est plus important par rapport à un Aneros non vibrant de type Helix par exemple. C'est donc tout à fait normal de ne pas en avoir surtout lorsque l'on débute.

Le lecteur décrit très bien les sensations et le processus, ce témoignage devrait être lu par tous les débutants tellement c'est un exemple typique dans l'évolution des sensations (attention cependant, il est possible que cela vous prenne plus de temps pour ressentir les sensations, il est rare d'aller aussi vite que ce lecteur).

Comme le dit le lecteur, la relaxation, l'état d'esprit sont des facteurs très important. Essayer de vous mettre dans le bon état d'esprit lors de votre session.

Au plus on s'entraîne, au plus on est capable de contrôler et de faire grandir les sensations. Il faut faire attention avec le Vice de ne pas trop utiliser les vibrations car cela empêche de bien progresser avec les contractions involontaires qui sont un éléments très important du cheminement et du futur plaisir.

Oui, il est tout à fait possible d'avoir plusieurs orgasmes prostatique d'affilé, j'en ai souvent une dizaine avant de tomber exténué il suffit de continuer à entretenir les contractions involontaires à la fin du premier orgasme mais il faut gérer aussi sa fatigue car une fois les muscles fatigués, ils ne répondent plus aux stimulus.

Bien que la position de la levrette fonctionne parfaitement (comme celle du chien de fusil), je conseille plutôt d'expérimenter sur le dos, les jambes légèrement écartées (15 degrés environ) car c'est la position la moins fatigante et il est facile de se laisser aller, décontracter et se concentrer sur les sensations.

Cinquième témoignage

Bonjour, je tiens d'abord à vous remercier toi et ta compagne pour ce blog et les tests, notamment celui de l'aneros, ce sextoy magique. ...

Maintenant que les présentations sont faites, revenons en au but de cet e-mail qui était de vous remercier pour votre blog et sur Traité d'Aneros. Ce toy m'a depuis longtemps intrigué mais, ne trouvant jamais de retours d'expériences convainquant, je ne m'étais jamais résolu à l'acheter car déjà déçu par le stimulateur prostatique « Bad Boy » de chez « RockOff ». Du coup, j'étais un peu sceptique au sujet de l'Aneros qui lui n'était même pas vibrant. Après découverte de votre blog et après lecture du Traité d'Aneros, j'ai franchi le pas et je dois avouer que je ne suis absolument pas déçu.

J'ai quasiment suivi tous vos conseils et explications présentés dans le Traité. Question hygiène, j'utilise une poire à lavement afin de m'assurer d'avoir le rectum parfaitement vide et propre ainsi que la vessie puis je prend une douche ... une fois dans mon lit, je lubrifie correctement l'anus. J'utilise une seringue pour le rectum. Ensuite j'insère l'aneros et commence directement les contractions sans passer par la phase de relaxation...

Hier, couché sur le dos, les fesses surélevées par un coussin, je me suis laissé aller aux caresses et l'émission de liquide séminale été 4 à 5 fois plus importante que d'habitude (je n'en suis qu'à ma 10ème séance).

Au bout de 15 min de contractions, mes jambes ont commencés à convulser, bien qu'impressionnant, j'ai continué les contractions sachant que j'allais tout droit vers l'orgasme. Ces contractions se sont alors propagées au bassin puis au reste du corps et pour finir, lors de l'orgasme, par une sorte de contraction généralisé du corps. A chaque contraction de l'anus, une nouvelle vague de plaisir se faisait sentir et ce pendant environ 5 bonnes minutes. N'ayant plus la force de continuer les contractions, je me résolu à arrêter et récupérer mon souffle pour reprendre les contractions et avoir un second orgasme encore plus puissant que le premier en seulement 5 min.

A chaque fois que je tentais de reprendre le contrôle de mon corps, le plaisir se faisait de plus en plus fort. A peine ce deuxième orgasme terminé, qu'un troisième orgasme arriva toujours plus puissant. Lorsque je pu reprendre le contrôle, je décidais enfin de finir par un super orgasme traditionnel.

La aussi, les sensations lors de l'éjaculation ont été très importantes ! Complètement vidé d'énergie, je m'essuyais et me rendit compte que j'étais à moitié recouvert de sécrétions corporelles. Épongé et rempli de bonheur, je m'allongeais pour dormir mais je continuais à avoir de petits spasmes pendant plusieurs minutes (ce qui n'était pas pour me déplaire).

C'est pourquoi, je vous écris ces quelques lignes pour vous décrire cette incroyable expérience et pour vous remercier encore et encore de m'avoir aidé à découvrir ces incroyables sensations que procure l'orgasme prostatique. MERCI !

Mes remarques sur ce témoignage

Cela démontre qu'il est tout à fait possible d'arriver à atteindre l'orgasme relativement facilement en une dizaine de sessions (je l'ai fait aussi en une dizaine de sessions pour ma part) à condition de suivre la méthode présente dans le [Traité d'Aneros](#).

Sixième témoignage (sous la forme d'une conversation par mails)

Voici donc les différents échanges que j'ai eu avec un lecteur.

Bonjour, je sollicite votre aide car lors de mes jeux sexuels, j'apprécie fortement la présence d'un plug. En particulier, lorsque je pénètre ma partenaire en levrrette. En effet, je ressens des sensations totalement différentes (contractions anales délicieuses) qui me mènent à l'orgasme très rapidement et de façon explosive. Je suis donc très tenté par l'acquisition d'un Aneros.

Jugeant l'Aneros Progam un peu gros, j'ai opté pour un Aneros Hélix. Voilà le résultat de mon premier essai: Tout d'abord rien. Pas grave, on se détend et on continue puis au bout d'un certain temps une onde de plaisir très bizarre partait du dos et pas du sexe comme d'habitude. Je continue et je me sens très excité mais pas du tout comme d'habitude, très concentré sur mon plaisir. Je ressens ensuite une forte onde de plaisir, un orgasme fort mais court puis une succession d'ondes de plaisirs (certaines très fortes mais qui ne 'basculaient' pas dans l'orgasme)... A certains moment, je me mettais à trembler comme une feuille sans aucun contrôle. Le tout a duré 2h incroyable. Je suis lessivé et je suis certain que ce n'est qu'un début. Le fait que votre blog ne vende rien a réellement été moteur pour moi.

Nouveaux Plaisirs : ...Je suis content car vous avez déjà pas mal avancé dans la découverte de l'orgasme de la prostate avec un Aneros. Tout ce que vous décrivez est vraiment très bien. Il est normal d'avoir ce genre de sensations. L'onde de plaisir, se mettre à trembler etc ...

Deuxième essai avec l'Hélix: tout s'est bien passé avec de grands moments de plaisir mais je me suis retrouvé bloqué aux portes de l'orgasme. Je crains de l'avoir un peu trop espéré et donc concentré dessus. Ce coup-ci pas de tremblement du corps et cela m'a semblé un peu plus contrôlé (j'étais moins dans l'imaginaire et plus sur le bien faire). Même si je suis un rien frustré, ce n'est pas grave, je veillerais à plus me détendre la prochaine fois et essaierais de ne rien attendre...

Nouveaux Plaisirs : ...Comment lubrifiez vous votre Aneros ? Est-ce que vous injectez aussi du lubrifiant dans votre anus, si ce n'est pas le cas, essayez de le faire a prochaine fois, je sais que cela avais amélioré grandement mon expérience en sentant l'Aneros littéralement glisser sur ma prostate...

Je reviens vers vous après quelques sessions qui ont été pour certaines fort agréables mais sans orgasme. Après avoir lu et relu vos conseils (en fait avant chaque session) je me pose plusieurs questions:

- J'arrive sans problème à obtenir des contractions involontaires mais je n'arrive pas à les amplifier si je fais attention à ma respiration.*
- Quelle est la fréquence de ces contractions: pour moi, c'est très rapide*
- La plupart du temps je ne sens pas l'Aneros basculer dans mon anus, je dirais qu'il s'enfonce et vient taper dans 'le fond'. Pourtant, je lubrifie beaucoup avant introduction. Pour le faire basculer, j'ai l'impression de devoir produire une contraction forte ce qui est, je le confirme, absolument contre-productif. Pourtant, j'ai la sensation que c'est ce basculement qui va produire un effet.*

- J'ai été plusieurs fois emporté mais je suis resté un peu bloqué, peut-être en raison d'une stimulation très centrée sur ma prostate sans véritable massage ample.

Merci encore de votre aide.

NouveauxPlaisirs : ...C'est une très bonne nouvelle et je suis content pour vous. Il est toujours facile de donner des conseils mais souvent difficile de passer le cap. Vous avez apparemment réussi, c'est super ! En effet, la relaxation est très très important au début (en fait tout le temps). Une fois que l'on a découvert le secret il est facile de progresser. Je vous laisse découvrir maintenant le meilleur...

Bonjour, aujourd'hui après une très longue session j'y suis arrivé ! Je crois avoir identifié une position qui me convient (à plat dos, avec les jambes légèrement pliées). Surtout, j'étais tranquille: ma compagne (qui pourtant connaît l'existence de mon jouet) ne risquait pas de rentrer à l'improviste dans la chambre. Donc, détente totale. J'ai tremblé de tout mon corps pendant assez longtemps et boum orgasme (pas gigantesque mais bon, on fera mieux la prochaine fois). De plus, toujours de très faibles mouvements de l'aneros lors des contractions involontaires. Ce qui m'a beaucoup aidé est la respiration (vous aviez raison) qui m'entraînait à chaque inspiration un peu plus loin.

Bonjour, la 'reprise' a été hier et ce fut merveilleux. Pas d'attente précise, juste concentré sur le moment et les ondes de plaisir. Le corps n'oublie pas, c'est vraiment un plaisir tout à fait différent de l'orgasme classique.

En conclusion, il faut prendre le temps de découvrir son corps et les sensations associées à l'utilisation de l'Aneros. La relaxation est toujours l'élément clef qui permet d'avoir les premières contractions involontaires. Ensuite, la respiration est aussi très très importante.

Ressources de documentation

La meilleure source de documents et de retour d'expériences se trouve comme d'habitude de nos jours sur Internet. Voici les sites les plus intéressants que j'ai trouvé tout au long de mes pérégrinations sur Internet au sujet du massage prostatique et des Aneros.

Bien évidemment, presque l'ensemble des ressources sont en Anglais. La maîtrise de langue de anglaise devient incontournable pour profiter d'internet...

- Site web du constructeur : www.neros.com
- Forums officiels : www.neros.com/forum/index.php
- Base de connaissance crée par les utilisateurs de l'Aneros : wiki.malegspot.com
- Base de connaissance Française : fr.wikipedia.org/wiki/Aneros
- Mon site en Français ;-): www.nouveauxplaisirs.fr
- Site web en Français sur l'Aneros : www.roomantic.fr/article-26-neros.html

N'oublions pas notre meilleur amis sur Internet, le moteur de recherche google : www.google.fr

Glossaire

A) Dry-O

Un orgasme prostatique unique moins puissant qu'un Super-O.

B) Liquide séminal

Liquide transparent et un peu visqueux produit par la prostate. Ce liquide est mélangé au sperme pour servir de lubrifiant lors de l'éjaculation.

C'est quelques gouttes de liquide que l'on peut voir couler du pénis lorsque l'on est très excité dans un rapport sexuel ou durant les exercices de contractions avec un masseur prostatique.

C) MMO (Orgasmes multiples)

Un MMO est une série consécutive de Super-O.

D) P-Wave ou «Vague de plaisir»

Vague de plaisir plus ou moins intense provenant de la zone interne où se situe la prostate (zone pelvienne). Cette vague de plaisir peut se propager uniquement dans la zone pelvienne ou dans tout le corps.

Certains utilisateurs décrivent l'impression d'avoir comme des papillons ou de petites étincelles électriques qui se diffusent dans le corps.

Au plus l'utilisateur est éveillé aux sensations prostatiques, au plus ces vagues de plaisirs sont communes, contrôlables et puissantes.

E) Périnée

Le périnée est une petite zone localisée entre le scrotum et l'anus, à environ 3 ou 5 cm de l'anus suivant les individus.

Sous cette zone, à l'intérieur du corps, se trouve un plexus nerveux en grande partie responsable de la transmission des signaux de plaisir dans toute la zone génitale.

F) Prostate

La prostate est une large glande de l'appareil génital masculin. Sa fonction principale est de sécréter et de stocker le liquide séminal, l'un des constituants du sperme.

G) Rectal

Groupe de muscles qui contrôlent le rectum. Ces muscles servent à expulser lorsque l'on va aux toilettes.

Combinés aux contractions des Sphincters, les contractions rectales génèrent des sensations agréables lorsque le masseur est inséré.

H) «Rewiring» ou «éveil de la prostate»

C'est le terme utilisé pour décrire le processus de réveil, petit à petit et au fur et à mesure des sessions avec le masseur, des nerfs autour de la prostate.

Ce processus permet d'augmenter l'intensité des sensations générées par les parties érogènes du corps en dehors du pénis (prostate, périnée, seins, anus et rectum).

I) Sphincters

Le canal anal est un groupe de muscles d'environ 4 cm de long et qui est composé des sphincters externes et internes. Le sphincter externe est appelé anus, le sphincter interne se trouve juste dessous à l'intérieur du corps. Ces deux muscles fonctionnent ensemble et permettent d'ouvrir ou de fermer l'anus, ils sont la porte d'entrée du rectum.

Ce sont les principaux muscles à contracter pour faire fonctionner un masseur prostatique.

J) Super-O

Super-O est l'abréviation de «Super Orgasme», terme inventé par Brian Mayfield pour qualifier les orgasmes prostatiques. Ces orgasmes sont si puissants qu'ils peuvent projeter l'utilisateur d'un masseur hors du sens de la réalité pendant quelques secondes, des flashes de couleur peuvent aussi se manifester.

Un Super-O est un orgasme non éjaculatoire qui peut durer de quelques secondes à plusieurs minutes et dont les vagues de plaisirs prennent source dans la région pelvienne et se développent dans le corps entier par la suite.

K) Super-T

L'orgasme Super-T (Super Traditionnel) est un orgasme traditionnel (à savoir éjaculatoire) qui est obtenu à l'aide de la stimulation du pénis (par copulation, stimulation manuelle ou buccale).

Lorsque l'on a un orgasme traditionnel alors que'un masseur est inséré, les contractions musculaires qui s'exercent lors de l'éjaculation font bouger le masseur. L'orgasme est beaucoup plus puissant et le volume de sperme éjaculé beaucoup plus important car le masseur va fortement masser la prostate pendant l'éjaculation pour la vider.

L) Zone pelvienne

Partie du corps où se trouve les organes sexuels, l'anus et tout ce qui est autour du bassin.