



Guy DÉRIDET <gderidet@gmail.com>

4 mensonges sur le diabète

PureSanté <news@mail1.puresante.info>

29 octobre 2020 à 18:38

Répondre à : PureSanté <reply-fefd1676756200-110_HTML-1896949-500010050-477@mail1.puresante.info>

À : gderidet@gmail.com

Pure Santé

Les idées claires sur la santé naturelle

4 mensonges sur le diabète

Chère lectrice, cher lecteur,

On entend beaucoup de choses révoltantes sur le diabète de type 2 :

- *Ce serait de la faute des diabétiques s'ils sont malades.*
- *Il n'y a rien d'autre à faire que de prendre de l'insuline à vie.*
- *Vous pouvez dire adieu aux bons petits plats...*

Je suis choqué quand j'entends ce genre de remarques. Pour les personnes diabétiques, c'est à la fois culpabilisant et démoralisant.

En plus, **c'est totalement faux**.

Voilà pourquoi je vais tordre le cou à ces idées reçues dès demain soir lors d'un **grand congrès sur le diabète** que j'organise avec plusieurs médecins et spécialistes.

Je vous en reparle dans un instant. Mais avant, j'aimerais revenir sur les quatre croyances qui sont, à mon avis, les plus courantes sur le diabète de type 2.

Mensonge N°1 : c'est entièrement de votre faute si vous avez le diabète. Cela vient de votre mauvaise hygiène de vie

La réglementation française est extrêmement faible (voire complaisante) avec les acides gras trans^[1], les sucres raffinés^[2] et autres « poisons » métaboliques. Selon moi, elle ne protège pas

suffisamment les consommateurs du danger.

Tout est fait pour que vous les choisissiez, et continuiez de les acheter^[3].

Ils coûtent moins cher que les aliments sains^[4].

Ils sont PARTOUT, et donc, pour beaucoup, très accessibles.

Aucun indice visuel ne signale explicitement leur danger.

La présence d'édulcorants chimiques, d'aspartame et de pesticides est mentionnée **en caractères minuscules** sur l'emballage...

Et c'est avec ça qu'on prétend vous informer !

Mensonge N°2 : avec cette maladie, il n'y a rien d'autre à faire que de prendre des médicaments à vie

Il y a deux choses que vous pouvez faire tout de suite si vous avez un diabète :

1. Vous tenir informé précisément sur les nouveaux médicaments contre le diabète et leur profil de sécurité. Ont-ils fait leurs preuves ? Risquent-ils de fragiliser votre cœur, vos reins, de s'attaquer à votre cerveau ?
2. Lire les témoignages de ceux qui ont réussi à encadrer naturellement leur glycémie^[5].

D'accord, ils ne font pas la tournée des plateaux télé... mais ils existent !

Leurs méthodes peuvent paraître étranges, surtout en France où le diabète est conçu comme une fatalité.

Mais j'ai bien l'intention de vous en parler.

Mensonge N°3 : si vous avez un diabète, vous devez dire adieu à vos plats préférés, et vous restreindre constamment

Le vrai problème, c'est la valeur nutritionnelle des plats. Le plaisir ne vous rendra pas malade^[6] ; ce sont les calories vides, la plupart des aliments transformés et autres « poisons métaboliques » les vrais coupables.

Les experts qui interviendront durant le congrès vous donneront une ligne nutritionnelle facile à appliquer.

Vous verrez qu'il est possible de se régaler même si vous êtes diabétique.

Mensonge N°4 : avec le diabète, vous êtes condamné à souffrir de maladies cardiaques

En réalité, deux indicateurs sont déterminants pour agir contre les complications cardiaques (nous y reviendrons plus en détail durant le congrès) :

- Le facteur de résistance à l'insuline^[7],
- Le niveau d'albumine^[8] dans l'urine : la présence de cette protéine dans l'urine est un signe de lésion rénale diabétique. Et l'absence de dommages aux reins serait l'un des signes d'absence de maladies cardiaques également^[9].

Les experts que j'ai invités vous donneront des clés pour prendre soin de vos reins et de votre cœur, et les garder autant que possible en bonne santé si vous êtes diabétique.

Participez au *Grand Congrès PureSanté sur le diabète*

Ces 4 mensonges gâchent la vie des personnes diabétiques.

Mais il y en a d'autres...

Pour que vous sachiez enfin où en est la recherche sur le diabète aujourd'hui, j'ai décidé de faire intervenir des experts sur le sujet.

Ils sont médecins, naturopathes ou spécialistes en phytothérapie. Et durant une semaine, ils vous feront découvrir les dernières solutions naturelles pour agir sur le diabète de type 2.

Grâce à eux, vous découvrirez notamment :



Vendredi 30 octobre - 20h30

Comment détecter le prédiabète et agir pour réduire la résistance à l'insuline naturellement (avec des révélations stupéfiantes sur le lien entre le diabète et la santé de... votre bouche) – par le **Dr Elisa Marsaud**



Samedi 31 octobre - 20h30

Comment décupler le pouvoir des plantes grâce à des synergies puissantes – avec le **Dr Jacques Labescat**, médecin spécialisé en phytothérapie

Lundi 2 novembre - 20h30



Ayurvéda, la sagesse indienne au secours des diabétiques : alimentation kapha, techniques de purgation et postures de yoga – par la naturopathe **Marine Le Gouvello**

Mardi 3 novembre - 20h30



L'approche corps-esprit pour combattre le diabète (avec des techniques pour rééquilibrer votre système hormonal et stimuler vos mitochondries) – par le **Dr Valérie Coester**, médecin spécialisée dans les approches cognitives

Mercredi 4 novembre - 20h30



Le protocole intégratif qui fait beaucoup de bruit aux USA – avec la participation exceptionnelle du **Dr Jean-Marc Robin**, grand spécialiste français des troubles du métabolisme

Ce congrès est une opportunité unique de découvrir tout ce qu'on ne vous a jamais dit au sujet du diabète, et d'apprendre des techniques méconnues pour améliorer votre qualité de vie.

Un jour, une conférence...

Vous pouvez vous inscrire gratuitement à ce congrès [en cliquant ici](#) ou sur le bouton ci-dessous :

Je m'inscris au grand congrès PureSanté sur le diabète

Vous aurez ainsi accès chaque jour à une nouvelle conférence pendant environ une semaine. Je vous enverrai un message avant chaque nouvelle conférence pour être sûr que vous ne la ratiez pas.

La première conférence aura lieu le **vendredi 30 octobre 2020 à 20h30**.

Vous aurez aussi la possibilité de poser vos questions à nos experts. Je prévois d'organiser des séances de réponses aux questions qui reviennent le plus souvent.

Le but est que vous soyez capable, au terme de cette formation, de gérer plus sereinement le diabète au quotidien (sans privation).

Mais vous n'apprendrez pas seulement des « trucs et astuces » pour la vie de tous les jours. Vous découvrirez **une approche puissante** qui peut avoir un effet significatif sur votre maladie.

C'est pourquoi je vous conseille de vous munir d'un cahier et d'un stylo, pour prendre des notes lors de chaque conférence.

Inscrivez-vous [en cliquant ici](#) ou sur le bouton ci-dessous :

Je m'inscris au grand congrès PureSanté sur le diabète

Je vous rappelle que ce congrès est entièrement gratuit.

En revanche, je **limiterai le nombre de participants** pour préserver la qualité des échanges. Si vous êtes intéressé à suivre les conférences, je vous conseille donc de réserver votre place sans tarder.

C'est la première fois que j'organise un congrès. Et je suis très impatient de passer cette semaine avec vous.

Un grand merci aux différents experts qui ont accepté de participer à cet événement, et au plaisir de vous retrouver pour ce congrès dans quelques jours.

Amicalement,

Florent Cavalier

Sources :

[1] RÈGLEMENT (UE) 2019/649 DE LA COMMISSION du 24 avril 2019 modifiant l'annexe III du règlement (CE) no 1925/2006 du Parlement européen et du Conseil en ce qui concerne les acides gras trans, autres que ceux naturellement présents dans les graisses d'origine animale

[2] <https://www.edulcorants.eu/edulcorants/edulcorants-sucres/etiquetage>

[3] [4] *Halte aux aliments transformés ! Mangeons vrai*, Anthony Fardet, juin 2017

[5] *Comment j'ai vaincu le diabète sans médicament*, Normand Mousseau

[6] *Se nourrir en cas de diabète de type 2*, article paru sur le site Vidal Eureka Santé, Lundi 05 Octobre 2020

[7] *Les complications cardiovasculaires du diabète*, article paru sur le site Fédération Française

des diabétiques

[8] La maladie rénale diabétique : prise en charge actuelle et perspectives d'avenir, Jean-Marie Krzesinski, André J. Scheen, Revue Médicale Suisse 2015; volume 11. 1534-1542

[9] La maladie rénale diabétique : prise en charge actuelle et perspectives d'avenir, Jean-Marie Krzesinski, André J. Scheen, Revue Médicale Suisse 2015; volume 11. 1534-1542

Je m'appelle **Florent Cavalier** et je suis rédacteur en chef de la revue *Révélation Santé & Bien-Être*.

Ma mission est de vous aider à prendre en main votre santé, en vous montrant qu'il existe une autre voie que celle de la médecine médicamenteuse... une approche globale, naturelle et personnalisée

Pour être sûr de bien recevoir la lettre *PureSanté* sans qu'elle se perde dans votre boîte de messagerie électronique, [visitez la page suivante](#).

Les informations mises à disposition au sein de cette lettre sont publiées à titre purement informatif et constituent des informations générales ne tenant pas compte de la situation personnelle de chacun. Les résultats mentionnés ne sont pas garantis. Les informations fournies ne peuvent être considérées comme des conseils médicaux personnalisés

Aucun traitement ne devrait être entrepris en se basant uniquement sur le contenu de cette lettre, et il est fortement recommandé au lecteur de consulter des professionnels de santé pour toute question relative à leur santé et leur bien-être.

L'éditeur de cette lettre n'est pas un fournisseur de soins médicaux, ne pratique à aucun titre la médecine ni aucune autre profession médicale et s'interdit formellement d'entrer dans une relation de praticien de santé vis-à-vis de malades avec ses lecteurs.

Aucune des informations ou des produits mentionnés au sein de cette lettre ne sont destinés à diagnostiquer, traiter, atténuer ou guérir une maladie.

PureSanté est un service d'information gratuit de SNI Editions.

Pour toute question, [rendez-vous ici](#).

SNI Éditions, CS 70074, 59963 Croix Cedex, FRANCE

Vous recevez ce message à l'adresse gderidet@gmail.com car vous avez souscrit à PureSanté. Si vous ne

30/10/2020

Gmail - 4 mensonges sur le diabète

souhaitez plus recevoir cette lettre d'information cliquez [ici](#) pour vous désinscrire